

# Event Report



## 2021.5.23 おうちで工作教室

事前にご自宅にお送りした工作セットを使用して「タックステンド」を作りました。オンラインですが、先生と会話しながら賑やかな雰囲気で作ることができましたよ！あっという間に、同じ材料とは思えないほど素敵でカラフルなオリジナル「タックステンド」が出来上がっていました！

現在、イベントは新型コロナウイルス感染防止のためすべてオンライン（Zoom）で実施しております。Zoomが初めての方でも使用手順を事前にお届けしますので、安心してご参加いただけます！そして、会場が遠いなどの理由で、今までイベントに参加することができなかった方も、オンラインならご自宅からお気軽に参加が可能です！対象の方にはご案内ハガキをお送りしますので、ぜひご参加ください！



## 2021.9.25 おやこでおりがみ教室

今回はピカチュウとハートの折り方を教えてもらいました。ピカチュウは少し難しいところもありましたが、先生に丁寧に教えてもらい、とってもかわいいピカチュウが完成していました！



## エコチル Information

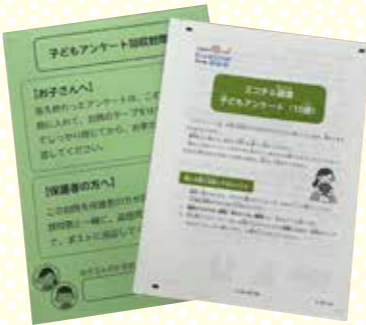
### 10歳アンケートが始まりました！

10歳を迎えた方には通常の質問票に加え、お子様が普段感じていることや生活について、お子様ご自身にお答えいただく新しいアンケート「10歳子どもアンケート」をお送りしております（通常の質問票の後ろについています）。

2011年から始まったエコチル調査は、あのこと赤ちゃんだった子たちがもう10歳。事務局にご返送いただいた子どもアンケートのお名前や回答が、しっかり自分の手で書かれているのを見ると、まるで妊婦時代から寄り添ってきた家族のようにお子様の成長が感じられ、感慨深く存じております。

このアンケートは、親御さんをはじめ、ご家族の努力の賜物、成長の証が実感できますね。

お子様へのお声がけ、ご返送のご協力をよろしくお願いいたします。



### 今後のエコチル調査スケジュール

8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
質問票調査(誕生日・学年の年2回)					
子どもアンケート			子どもアンケート		
小2学童期検査 (希望者のみ)	乳歯調査(回収)		小6学童期検査 (希望者のみ)	小6学童期検査 (希望者のみ)	
詳細調査 (一部の方のみ)	詳細調査 (一部の方のみ)		詳細調査 (一部の方のみ)		詳細調査 (一部の方のみ)

※現時点でのスケジュールであるため、今後変更になる可能性があります。

エコチル調査は折り返し地点！（調査終了後もデータの解析・研究が継続されます）  
最後までエコチル調査にお付き合いくださいますよう、引き続きよろしくお願いいたします。

子どもの健康と環境に関する全国調査

# のびのび のベチルNEWS

作：りおちゃん

エコチル調査は10周年を迎えました！

おかげさまで、この度エコチル調査は10周年を迎えることができました。新型コロナウイルス感染拡大の影響などで大変な時期には、エコチル調査の検査が困難となったこともあり、ご迷惑をおかけいたしました。そのような時期を経てもなお、継続してご協力くださっている皆様へ心より感謝いたします。これからも、ご家族同様に、お子様の成長と一緒に楽しみにさせていただきます。今後とも、エコチル調査をよろしくお願いいたします。

参加者さんインタビュー！

今回はそんなエコチル調査と共に歩んできた10年間を参加者様に写真と共に振り返っていただきました！（ご協力いただいたのは麻生亜紀子さん・珠寿ちゃん親子）

娘ももうすぐ10歳。エコチルとともにすくすくと成長してくれています。最初、病院で「『エコチル調査』に参加しませんか？」と聞かれたときは何だろうと思いましたが、「何でも挑戦してみよう」精神が強い私は、即答で「いいですよ。」と言ったのを思い出します。実は22年振りの出産で、なおかつ43歳の高齢出産。出産はもちろん、年齢的に子育ての不安も一杯の中、定期的開催されるイベントに娘と一緒に参加して私もたくさん楽しませていただきました。アンケート用紙を書くときも、娘とあーだこーだと言いながらコミュニケーションが取れるのも楽しみのひとつです。『千里の道も一歩から』。私と娘の10年前の一歩からエコチルに関わるたくさんの方々のおかげで幸せです。

おうち時間が増えていると思いますが、お子さんはどんな風に過ごしていますか？

娘は小さい頃から工作が大好き。ラップの芯や牛乳パックなどを捨てずに取っておいて、工作に利用しています。100均のお店で買った大きな模造紙を壁に貼って、テーマ（鬼滅の刃やすみっくらし）を決めて絵を描いたりも、絵がいっぱいになったら、貼り替えています。最近作ったのは、アルミ箔を丸めたハロウィンの目玉です。卵焼きを作るなど、お料理も手伝ってくれますよ。

調査に参加されているみなさんへメッセージをお願いします

『エコチル調査』で未来の子どもたちの健康や環境の手助けになると思うと、すごいことに参加しているんだなあと感慨深いです。わが子が13歳になるまであとわずかの貴重な時間をエコチルのみなさんとともに楽しみたいです。

番外編 エコチルスタッフの“おうち時間”エピソード

SNSでよく見かける「おうち縁日」を重い腰を上げてやってみました！もちろんSNSほどの完成度はありません。焼きそば、フランクフルト、たこ焼き、枝豆等、食べ物は冷食祭！そして100均でそろえた道具とお菓子で射的、ポウリング、お菓子つりを準備しました。子ども達は大喜びで、いつも以上に食べ、商品のお菓子がつきるまで射的などを楽しんでいました。おうち縁日は、子ども達も楽しく、何より親の“やってやった感”が凄いのでお勧めです（笑）

まだまだ寝かしつけは抱っこ我が娘。(1歳4ヶ月:10キロ超え) どうにか楽しく寝かしつけできないものか。と考えたのがYouTube。私の好きなアーティストのダンス動画をYouTubeで流し、娘を抱っこしながら踊り狂う母親VSリズムカルに揺さぶられながら強制ねんねさせられる娘。結果、私の勝ちでした。これなら憂鬱な寝かしつけもストレス発散しながら出来る！一石二鳥！ただ10キロ超えを抱えて踊りあかした後の息切れと半端ない疲労感がデメリットです。



珠寿ちゃん 0カ月



珠寿ちゃん 9歳

# 生まれてくる子は男の子？女の子？



エコチル調査が開始して今年度で10年。いまから7年～10年前は、お母さんのおなかの中のお子さんのことを、「どんな子かな？」と楽しみになっていたことでしょう。お子さんの性別について、わくわく・そわそわした方も多かったのではないのでしょうか。日本の人口の統計をみると、2020(令和2)年に生まれた赤ちゃんは男の子が約43万人、女の子が約41万人と、男の子が少し多いという傾向がありました(1)。この比率の傾向は概ねいつも一定です。子どもの性別は、妊婦健診の超音波検査である程度わかるようになってきた1980～1990年代より前は生まれてみないとわかりませんでした。それでも、当時の人々も「どっちかな？」といろいろな手がかりから予測していました。

例えば、言い伝え(ジンクス)として「妊婦さんのお腹が突き出ると男の子、横に広がると女の子」「妊婦さんが甘いものを食べたくなる」と女の子「妊婦さんの顔つきが優しくなると女の子」といったことをお聞きになったことがあるかもしれません。中には、同じ手がかりで逆の言い伝えもあるようで、「ほんとかな？」と思ってしまうですね。

## つわりと子どもの性別の関係は？ ～エコチル調査からわかったこと～

言い伝えの中には、「妊婦さんのつわりが重いと、生まれてくる子は女の子」というものがあります。これについて、エコチル調査高知ユニットセンターの満田先生らのグループが「ほんとかな？」と確かめる研究をしました(2)。

この研究では、男の子より女の子を妊娠している妊婦さんの方が、つわりを経験する割合が大きく、つわりの程度が重い場合が多いという結果でした。また、1人だけの妊娠と多胎(ここでは双子)との比較では、多胎の方がつわりを経験する割合が大きく、程度が重い場合が多いことがわかりました。そして、多胎の妊婦さんでも、お子さんの性別ごとに「男・男」「男・女」「女・女」の3種類の組み合わせの中では、女の子2人の組み合わせの妊婦さ

んが、つわりを経験する割合が最も大きく、程度が重い場合が多いという結果になりました。

これは妊婦さんの人数の割合で検討したのもですし、男の子を出産したお母さんの中にもつわりが重かったという方はもちろんたくさんいましたので、「つわりで性別を予測できる」というわけではありませんが、割合や傾向としては子どもの性別によって違いがあった、ということです。

このように、エコチル調査は、いまとこれからのお子さんご家族の健康のために、コツコツと「ほんとかな？どかな？」という疑問を調べています。多くの参加者のみなさまのご協力のおかげで、少しずつ、いろいろなことがわかるようになってきています。



※なお、この研究で示された見解は著者ら自らのものであり、環境省の見解ではありません。

### ミニ知識

## 生き物の性別のふしぎ

人間は生まれたら体の性別がわかりますが、ほかの生き物に注目してみると、びっくりするような生き物がたくさんいます。

### 生まれた後で性別が変わる!?

「ファインディング・ニモ」でおなじみのカクレクマノミは、卵からかえったときは、みんなオスとして生まれます。その後、群れの中で一番大きなものがメスに変化し、二番目に大きなオスとカップルになります。ほかは未成熟なままで、次世代を生むことには参加しません。さらに、メスが群れから去ったり死んでしまったりすると、二番目に大きかったもの(オス)が群れで最大になるので、それがメスに変化します(3)。つまり、「ある子クマノミのお父さんだったけど、後から生まれた子クマノミにとってはお母さん」なのです!



### 卵のおかれた環境で性別が決まる!?

ワニなどの爬虫類の一部は、卵がおかれた環境の温度によって、生まれてくる子の性別が変わるという驚くべき性質があります。ワニの一種のミシシッピワニに関する研究では、33.5℃ではすべてオス、30℃ではすべてメスが生まれることがわかったそうです(4)。卵がどうやって温度を感じているのか、なぜ温度で性別が決まるのかは、研究が進んでいるところだそうです。



参考  
1) 厚生労働省(2021)令和2年(2020)人口動態統計(確定数)の概況。  
2) 満田直美ほか(2019)つわりの程度と胎児の性別、胎児数の関連性について:子どもの健康と環境に関する全国調査(エコチル調査)より, Journal of Epidemiology, 29(9), 340-346. (原文は英語)  
3) 井田齊(監修・執筆)朝日田卓(指導・執筆)成澤哲夫(編)(2010)小学館の図鑑 NEO POCKET 魚, 小学館。  
4) Yatsu, R., Miyagawa, S., Kohno, S., et al.(2016) TRPV4 associates environmental temperature and sex determination in the American alligator. Sci Rep 5, 18581. https://doi.org/10.1038/srep18581

# いざという時のために今できること 防災のすすめ

毎年のように災害を引き起こしている記録的な豪雨や、いつ発生してもおかしくない日向灘地震など、災害リスクが心配されている今、被害を少しでも小さくするために家庭でできることを、延岡市役所 危機管理課にお尋ねしました。

**Q** | 延岡市で特に発生が危惧される災害や、これから注意すべき災害は何ですか？

**A** | 延岡市は過去に洪水・土砂災害・竜巻など数多くの風水害の被害を受けてきましたが、風水害は事前に気象情報を入手し、避難することができます。しかし、地震はいつ発生するか予想ができませんので、ご自身やご家族の身を守る行動を平常時から確認しておくといでしょう。

**Q** | 子どもがいる家庭が準備しておいた方がよい防災グッズを教えてください。

**A** | 食べものや水などの準備はもちろんですが、子どものいるご家庭では、慣れない避難生活を少しでも日常生活に近づけ、子どもの不安解消や避難先での退屈をしのぐために、電気を使わないおもちゃや絵本などがあるとよいと思います。また、食事にも限られていますので、普段食べているお菓子なども非常食として準備しておくといでしょう。

**Q** | 災害が起きた瞬間に取るべき行動を教えてください。

**A** | **【子どもだけの場合】**  
地震・津波に関しては、まずは揺れがおさまるまで頭を守り、机の下に隠れるなど身の安全を図りましょう。揺れがおさまったら学校のグラウンドなどの広場に避難しましょう。また、津波の浸水想定区域にいる場合は、すぐに近くの高台や高い建物に避難しましょう。そして、地震・津波が発生した場合に子ども一人でもすぐに行動できるよう、普段からご家族で避難方法、避難先を確認しておきましょう。

**【親と一緒にいる場合】**  
地震・津波に関しては、まずは机の下に隠れるよう促し、「大丈夫」など子どもが安心する声掛けをしましょう。なお、子どもを守るだけでなく、親御さんご自身の身の安全を確保することも忘れないようにしてください。親御さんの命を守ることが、子どもの命を守ることに繋がります。

平常時にできないことは災害時にはできません。防災の視点を普段の生活に組み入れながら、災害は特別ではなく、日常生活の一部なんだという意識を持っていただき、ご自身はもちろん、大事なご家族、子どもを守るために日頃からの備えを忘れずに、そして、災害が起きたら「逃げるんだ」という意識を持ち、行動に移しましょう。



## 防災力アップのための必須アプリ 防災のべおか

昨年6月に配信を開始した防災情報アプリ『防災のべおか』は、「延岡市からの防災情報のお知らせ機能」「地図上で洪水や津波の浸水想定区域や浸水の深さを確認できる機能」「避難場所までの距離や時間、開設状況や混雑状況を確認できる機能」など、普段から防災情報を確認できる多くの機能があります。

『防災のべおか』に関するお問い合わせ  
延岡市総務部危機管理課 TEL.0982-22-7077

### 利用方法

『Google Play』または『App Store』からダウンロードしてください(無料)。

Android端末  
『Google Play』



iPhone (iOS端末)  
『App Store』



※利用上のご注意…利用にかかる通信料は各自の負担となります。