

# Hello Kids

## エコチル



帽子が  
とても似合っ  
てますね♡

おうすけ  
**旺佑くん**  
「ママからの一言」  
毎日たくさん笑顔と幸せをありがとう♪



カゴの中に  
スッポリ入って  
Nice Smile♡

さあや  
**紗彩ちゃん**  
「ママからの一言」  
たくさん遊んで、食べて、大きくなってね。



笑顔が  
とっても  
ステキです😊

そうま  
**聡馬くん**  
「ママからの一言」  
これからも一緒にたくさん成長しようね♪



どこを見て  
いるのかな～?  
大好きなママを  
見てるのかな?♪

ゆうせい  
**由成くん**  
「ママからの一言」  
毎日幸せをくれてありがとう♡

# のびのび のべちる News vol.1

(2015年8月24日発行)

のべおかエコチルだよりが新しく『のべちるNews』としてリニューアルいたしました!

イベント情報や子育てに関するお役立ち情報、皆様楽しんでいただける情報満載でお届けいたします♪「のべちるNews」に関するご要望・ご意見もどしどしお待ちしております。(問い合わせのメールアドレスにてお寄せください。)  
パワーアップした「のべちるNews」を宜しくお願いたします!!

おかげさまで  
エコチル調査は  
5周年  
を迎えました!!

私たちが、  
宮崎サブユニットセンター  
エコチルスタッフ  
です!



### センター長あいさつ

エコチル調査は、皆様の多大なるご支援ご協力を賜り、今年で5年目を迎える事が出来ました。十数年後、この調査から種々の医学的知見が得られ、子どもの健康の為に良い環境が整えられる事を心から願いながら調査に従事しております。エコチル調査は皆様のご理解ご協力がなければ決して成功しない調査です。この調査が成功裏に終わる為に、宮崎サブユニットセンタースタッフ一同更に気を引き締めて調査を行っていきたく思いますので今後ともご理解ご協力を宜しくお願いたします。

### エコチルスタッフあいさつ

皆様のご協力あっての調査!本当に感謝しております!!  
エコチル調査も早いもので、今年で5年目に突入しました。調査当初はお母様のお腹の中にいたエコチルキッズも、もう4歳になります。お子様の成長を一緒に見守ることが出来、お母様方と同じように成長の喜びを噛みしめています。全国10万人という目標を達成し、昨年末から新しい調査「詳細調査」も始まり、ますます調査業務に励んでいるところです。ここまでエコチル調査を続けてこられたのは、皆様お1人お1人のご協力のおかげです。子ども達が健やかに育つ未来を作りたいという皆様の大切な思いと期待をしっかりと次世代に繋げられるよう、スタッフ一同努めてまいります!今後ともエコチル調査を宜しくお願いたします!!

### 私たちは、延岡常駐 エコチルスタッフです!

質問票の聞き取りや、回収を行っておりますのでお気軽にご相談ください☆  
エコチル調査  
宮崎サブユニットセンター  
延岡事務局  
(延岡市役所健康管理センター内)  
携帯: 080-2741-1768  
(平日9時~17時)  
担当: 濱松・山下

年齢別エコチルKids 0さい106人★ 1さい607人★ 2さい525人★ 3さい563人★ 4さい4人★  
(2015年7月31日現在)

### エコチル調査は皆さまが主役です!! ~子どもたちの明るい未来のために、質問票へのご協力をお願いします~

右の表は皆さまにお送りしている質問票のご提出状況です。現在、お子さまの生後6ヶ月から半年ごとに質問票をお送りしており、お忙しい毎日をお過ごしなのが、多くの方にご協力いただいております。この表を見ると、お子さまの年齢が上がるにつれて、少しずつ回収率が下がっているのが分かるかと思いますが、特に2歳以上になると回収率はぐんと下がり80%台です。この背景には、お仕事を再開されたり、子育てに追われたりという皆さまのご事情があることはスタッフもよく承知しております。また、質問票の内容も細かく、分かりにくかったり答えづらい箇所もあるかと思いますが、エコチル調査はまだ明らかになっていない事象を解明していくものですので、たくさんの情報を蓄積していくことがとても重要です。皆さまがこのエコチル調査という研究の大事な鍵となってきます。

調査時期	送付数	回収数	回収率
生後6か月	1,682	1,609	95.7%
1歳	1,409	1,316	93.4% ↓
1歳6か月	1,088	1,003	92.2% ↓
2歳	804	723	89.9% ↓
2歳6か月	557	481	86.4% ↓
3歳	272	233	85.7% ↓

お手元にご提出されていない質問票がございましたら、ぜひご返送いただきますようお願いいたします! 質問票や返信用封筒を紛失した、また、質問票の答え方が分からない等、その他何かご不明な点がございましたらお気軽に事務局までご連絡下さい☆

☎ 0985-85-9830 (平日9時~17時)  
お気軽にご相談ください☆

キリトリ線

応募用紙 (切り取って写真と同封して下さい。)

保護者様のお名前	
お子さまのお名前 もしくは (ニックネーム)	ふりがな (男・女)
ご住所	〒
電話番号	
コメント (20文字以内)	
ご要望・ご感想	

### エコチルKids おもしろ★かわいい♡ 写真大募集!



掲載された方には、自分だけのオリジナルハウスが作れちゃう♪  
**NEW「おえかきハウス」**  
をもらえるプレゼント!  
(対象年齢2歳~)

※応募方法がメール→郵送へ変わりました!  
左の「応募用紙」にご記入の上、掲載希望のお写真(現像したもの)と共に、下記エコチル調査事務局までお送りください。  
もしくは、「応募用紙」と同じ内容をお写真の裏に直接ご記入の上お送りいただくことも可能です。  
(注)郵送料は参加者様ご負担となります。メールでの応募は受け付けておりませんのでご注意ください。  
【郵送先住所】  
〒889-1692 宮崎県宮崎市清武町木原5200  
宮崎大学医学部内  
エコチル調査宮崎サブユニットセンター

※ご応募多数の場合は厳正なる抽選を行い、掲載者を決定致します。掲載者の発表は「のべちるNews」への掲載及び商品(右に記載)の発送をもってかえさせていただきます。  
なお、今回頂いた情報は「のべちるNews」とホームページへの掲載のみに使用いたします。お写真についてはお返ししたしかねますので、予めご了承ください。

掲載された方には、自分だけのオリジナルハウスが作れちゃう♪

**NEW「おえかきハウス」**  
をもらえるプレゼント!  
(対象年齢2歳~)

クレヨン12色・保護テープ付き  
(ハサミ不要)  
収納バッグで持ち運びもカンタン♪  
お絵かきや秘密基地遊びも出来ます♪

※安全の為に保護者の方と一緒に作って下さい。  
(本体の素材はダンボールです。)

# 先生のおはなし 「身長のはなし」

宮崎大学医学部附属病院  
小児科 澤田 浩武 先生



エコチルキッズが0歳から4歳まで広がってきました。今回は身長のお話しをしたいと思います。子どもの背を伸ばすのに最も大事な要素は年齢で異なります。0～3歳頃までは栄養が一番大事。3歳～前思春期は成長ホルモン。そして思春期は性ホルモンが最も大事になります。みなさんのお子さまは「栄養が大事」な時期から「成長ホルモンが大事」な時期に変わってくる頃かと思います。3歳頃までは食べ過ぎて太るとともに、背の伸びも良くなるので極端な肥満はほとんど出現しません。しかし、3歳以降に食べ過ぎても背の伸び方はよくなるので横ばかり伸びる(=太る)ので注意が必要です。また、成長ホルモンは寝ている間に分泌され、精神的なストレスが加わると分泌されなくなります。すなわち、3歳以降は栄養だけでなく、生活習慣や子どもをとりまく環境が身長に影響してきます。ちなみに宮崎県民の身長が低いことはご存知ですか？平成24年度都道府県別17歳(=ほぼ成人)身長ランキングにおいて宮崎県は男子が最下位(169.1cm)、女子が沖縄について2番目に低い(156.5cm)結果となっています。この原因が全国のエコチル調査結果と延岡のエコチル調査結果を比較することで明らかになるのではと思っています。これからも御協力よろしくお願いします。

## エコチル掲示板

### ★エコチル調査5周年記念イベント開催決定!!

開催日：11月29日(日)  
場所：カルチャープラザのべおか  
参加費：無料  
第一部 エコチル調査のおはなし  
第二部 ステージショー等  
みんな大好き♥それいけ!アンパンマンがやってくる!!

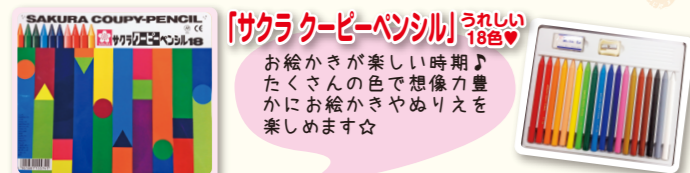
### それいけ! アンパンマン ショー



開催日 11月29日(日) **観覧無料**  
場所 カルチャープラザのべおか

プログラムやその他詳細が決まり次第、応募方法と併せて別途お知らせいたします!お楽しみに...♪

### ★4歳のお誕生日記念品が決まりました!



※3歳6か月と4歳質問票をご提出いただいた方にQUOカードと共にお送りいたします。



### 息子(2歳)の営業電話

息子と銀行に行った時、私が窓口で用事をしていると、「ハイッ!ハイッ!わかりましたっ!」と静かな銀行に響く息子の声。キッズコーナーにあったおもちゃの電話でやたらと腰の低い(?)サラリーマン風の会話を繰り広げていました。息子よ、遊ぶ時くらいは社長の真似でもいいんだよ(笑) (M・N)

### エコチルキッズの思わず

### ほっこりなエピソードお寄せください♥♥

おもしろ・感動・ビックリ どんなエピソードでも構いません! 応募方法→下記【必要事項】を必ずご入力の上、下記アドレスまでメールにてお送り下さい。

アドレス: [nobechil@med.miyazaki-u.ac.jp](mailto:nobechil@med.miyazaki-u.ac.jp)

#### 必要事項

- ※メールの件名は「エコチルキッズエピソード」
- ①投稿者様(掲載時)のニックネーム
- ②エピソード(100文字程度)
- ※ご投稿いただいた方の中から、お1人様のエピソードを掲載させていただきます。(掲載のご連絡はいたしません。)なお、ご投稿いただいたエピソードは事務局にて一部加筆修正させていただきます。予めご了承ください。また、掲載の記念品等はございません。予めご了承ください。いただいた全ての情報は広報誌「のべちルNews」とエコチル調査ホームページに掲載させていただきます。それ以外の目的では使用いたしません。

## お母さんのための講座

どなたでもお子さんの急な病気やケガの際の対応に不安をお持ちですよね。今回は「夜になって子どもが急に発熱してしまった!どうしよう!」などという時に相談できる宮崎県小児救急医療電話相談を紹介いたします。

プッシュ回線対応 固定電話、携帯電話より  
**#8000**

ダイヤル回線からは  
こちらの番号へおかけください。 **0985-35-8855**



#### ■相談時間

毎日午後7時から翌朝午前8時まで  
小児科医の支援体制のもとに看護師が相談に応じます。

#### ■相談対象者

県内に住む15歳未満の子ども及びその保護者

#### ※利用上のご注意※

- ・直接お子さまの状態を診て行なう診断・治療ではないので、限界があることをあらかじめご承知ください。
- ・話し中の場合は、恐れ入りますが、少し時間をおいておかけ直してください。
- ・保護者の目から見て、明らかに緊急を要する急病の場合は、119番をご利用ください。

\*宮崎県ホームページより抜粋

### スタッフおすすめBOOKコーナー

毎日子育てを頑張っているお母さんに読んでもらいたい1冊を紹介いたします。

#### 「子どもの本当の気持ちが見えるようになる本」

原坂一郎 著(すばる舎)



子どもってなんで私の困らせることばかりするんだろう?と悩んだりイライラして怒ってしまうことはありませんか? 実は私も2歳の息子の子育てに悪戦苦闘している母親の一人です。我が子なのに理解できないなんて...。そんな時に出会ったのがこの本でした。

内容は、Q&A形式やイラスト、4コマ漫画もあり時間がないお母さんでも読みやすい1冊でした。

本の中に子どもの頭の中の図解(イラスト)があるのですが、子どもの頭の中は、思っていた以上に「お母さん」でいっぱいなんです。

これを見るとわが子をキューツ♥と抱きしめたくなくなりますよ。そして、子どもの困ったなと思う行動も、実は私の気を引きかかったり、甘えたかったりなんだなあと少し穏やかな気持ちになれる気がします。

この本を読むともしかしたらお子さんへの接し方が変わるかもしれません★ (エコチルスタッフ)

## エコチルイベントのご案内

### NEW 第9弾イベント ★キッズダンス教室★

先着  
20組

日時 2015年9月26日(土) 10:00~(1時間程度)  
場所 丸誠電器内ピノキオ2F(延岡市昭和町1丁目4-10)  
講師 せつがけいこ 節賀 恵子先生 (KEIKO DANCE SCHOOL)  
内容 ストレッチ・リズム遊び・ダンス・マット運動など  
対象 エコチル調査に参加されているお母様とお子様かつお子様の誕生日が2011年6月~2012年3月の方(3歳6か月以上)  
〆切 2015年9月14日

### 第10弾イベント 歌って♪踊って♪リトミック♪

先着  
20組

日時 2015年10月18日(日) 10:30~(1時間程度)  
場所 東海コミュニティセンター 大会議室  
講師 かじはらゆみこ 梶原 由美子先生 (Kajionスタジオ)  
内容 リズム遊び・絵本読み聞かせ・簡単な製作など  
対象 エコチル調査に参加されているお母様とお子様かつお子様の誕生日が2013年10月~2014年10月の方(1~2歳)  
〆切 2015年9月30日

応募方法 ※イベントにより締切日が異なりますのでご注意ください。

【必要事項】を必ず入力の上、アドレスまでメールにてお送り下さい。⇒ アドレス: [nobechil@med.miyazaki-u.ac.jp](mailto:nobechil@med.miyazaki-u.ac.jp)

【必要事項】※メールの件名は「エコチルイベント応募」

①ご希望のイベント名(キッズダンスorリトミック) ②お母様とお子様のお名前

当選者の発表はハガキの返送をもってかえさせていただきます。(当選ハガキの発送はキッズダンス9月中旬、リトミック10月初旬を予定しております。) イベント時に必要な物や詳細等は当選ハガキに記載致しますのでそちらでご確認下さい。又、頂いた全ての情報は当選ハガキの発送及びエコチル調査参加者である事の確認にのみ使用致します。

QRコードで  
簡単メール作成!



### イベントレポート



#### 2015.6.21 歌って♪踊って♪リトミック♪

先生のピアノに合わせて動物になったり、お母さんお父さんのお膝で車の運転をしたり、シールをベタベタと貼ってオリジナルの楽器を作りました。親子の触れ合いを楽しんでいたイベントでした♪

#### 2015.7.18 Newイベント ジェイミー先生とLet's英会話♪

ジェイミー先生をお呼びし、初の英会話イベントを開催☆参加者様同士が交流出来るようなゲームで盛り上がったり、リズム遊びでは、お子さまはもちろん、お母さんお父さん、おじいちゃんおばあちゃんまでリズムに合わせて体を動かして楽しんでいただけました♪

