

のべおが★ エコチルだより

vol.7

2015年5月15日発行



のべちるちゃん♡

皆さまからご協力いただいた質問票調査の集計データが続々発表されております！
くわしくは、
環境省エコチル調査ホームページ
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/>
「調査の成果」→「エコチル調査でわかったこと」
をご覧ください☆



年齢別 エコチルKids★

0歳	271人
1歳	590人
2歳	522人
3歳	426人



時が経つのは早いもので、もうすぐ4歳になるエコチルKidsもいらっやいます♪エコチルKidsがこれからも健やかに育ちますように・・・☆

先生のおはなし

宮崎県立延岡病院 柳邊 安秀 先生

子育ての中で心配事の一つが子供の病気で。熱が出たり、けいれんが起こったりした時のご両親の不安はとても大きいと思います。公衆衛生の発達した現在でも感染症は子供の病気の大部分を占めています。

今回は感染症を防ぐ予防接種についてお話したいと思います。麻疹(はしか)は2000年前後に全国的に大流行し、特に予防接種施行前の0歳児の流行と合併症は大問題となりました。その反省から「1歳の誕生日に予防接種のプレゼント」を合言葉にし、努力の結果95%を越える接種

率となり、麻疹を診たことのない若手医師も逆に増えています。

現在定期接種はインフルエンザ菌b型、肺炎球菌、4種混合(DPT+ポリオ)、BCG、麻疹・風疹、日本脳炎、パピローマウイルス(子宮頸がん)であり、特に死亡・後遺症率の高い細菌性髄膜炎はその予防効果により急激に減少しました。

任意接種(有料)ではありますが、ロタウイルス(重症下痢・脱水、脳症)、水痘、ムンプス(難聴は治りません!)なども是非受けて頂きたいと思ひます。合併症で後悔するよりまず予防!です。



エコチル調査では環境と子供の健康を調査します。体質や免疫に対する影響なども分かると良いですね。今後の追跡調査へご協力をよろしくお願い致します。

エコチルイベントのご案内

第7弾イベント

歌って♪ 踊って♪ リトミック♪

先着20組

日時 2015年6月21日(日)10:30~(1時間程度)

場所 東海コミュニティセンター 大会議室

講師 かしはら ゆみこ
梶原 由美子 先生(kajionスタジオ)

対象 エコチル調査に参加されているお母様とお子様かつお子様のお誕生日が2013年3月~2014年3月の方(1歳3か月~2歳3か月)

〓切 2015年6月7日



NEW

第8弾イベント あのエイミーが延岡にやってくる!!

先着50組

エイミー先生とLet's英会話♪

日時 2015年7月18日(土)10:00~11:00

場所 カルチャープラザのべおが
社会教育センター 研修室1

講師 ジェイミー・ハーバード 先生

内容 英語カード遊び・英語歌遊び・英語リズム遊び

対象 エコチル調査に参加されているお母様とお子様かつお子様のお誕生日が2011年6月~2013年2月の方(2歳4か月以上)

〓切 2015年6月30日



応募方法

【必要事項】を必ず入力の上、下記アドレスまでメールにてお送り下さい。

アドレス: nobechil@med.miyazaki-u.ac.jp

【必要事項】

※メールの件名は「エコチルイベント応募」

- ①ご希望のイベント名(リトミックor英会話) ②お母様とお子様のお名前
③お子様の生年月日 ④住所・電話番号



QRコードで
簡単メール作成!

当選者の発表はハガキの返送をもってかえさせていただきます。

(当選ハガキの発送はリトミック6月中旬、英会話7月初旬を予定しております。)

イベント時に必要な物や詳細等は当選ハガキに記載致しますのでそちらでご確認下さい。又、頂いた全ての情報は当選ハガキの発送及びエコチル調査参加者である事の確認にのみ使用致します。

※イベントにより締切日が異なりますのでご注意ください。

新しいイベントが
増えました♪
みなさまぜひ
ご参加ください☆





第5回市民公開講座 つながるいのち 子どもの未来を考えよう ～子どもと環境について～

今回の市民公開講座は、TBS「私の何がイケない？ 2時間SP」でお子さんのダウン症と向き合う姿が放送された女優でタレントの「奥山 佳恵(おくやま よしえ)」さんにお越しいただきました☆トークショーでは、奥山さんの日頃の育児の奮闘ぶりや、家族の愛情いっぱいのお話等、笑いあり、涙ありの楽しいお話をしていただきました。池ノ上宮崎大学名誉教授との対談では、子どもにとって母親の笑顔が一番大切な事等をお話いただきました。奥山さんが、辛い時を笑顔で乗り切る秘訣は、お子さんの「ママの笑顔が一番好き！」という言葉と、「自分は今、試されている！」と思う事だそうです。明るく前向きな奥山さんに、100名近くお越し頂いた参加者の方々、スタッフ共に元気をもらいました♪奥山さんありがとうございました。



2015/01/29 ベビーマッサージ

いろんな赤ちゃんやママと知り合える場になると好評でした♪



2015/02/22 リトミック

身体を動かすだけでなく、読み聞かせやひな祭り工作等、盛りだくさんの内容でした☆



エコチル掲示板

エコチルKidsの4歳記念品、只今検討中です☆

3歳6か月時質問票、4歳時質問票をご提出された方へお贈りする記念品を現在検討中です！4歳のバースデープレゼントとして喜んでいただけるようなものをご用意いたします♡お楽しみに～♪(質問票ご返送確認後、QUOカードと同封し、郵送いたします。)

詳細調査始まっています！

詳細調査へご協力いただいている参加者

37名 (2015/04/30現在)

(※無作為に選ばれた一部の方のみにご協力のお願いをし、ご参加いただいております。)

現在、ご家庭を訪問し環境測定を行う「訪問調査(お子様が1歳半頃に実施)」、小児科医による診察・採血や発達状態をみる「医学的・発達検査(お子様が2歳頃に実施)」を順次行っております。参加者の皆様と実際にお会いする事が出来、お話をさせていただき、私達スタッフにとっても、とても良い機会となっております♪ご協力いただき誠にありがとうございます☆今後とも引き続き宜しくお願いいたします♪

HELLO!!エコチルKids!!



えいた
瑛太くん
「ママからの一言」
瑛太と過ごす毎日が宝物だよ♪



ゆずは
柚羽ちゃん
「ママからの一言」
その可愛い笑顔があれば何よりも幸せです!



いちか
一華ちゃん
「ママからの一言」
色々な事を覚えてこれからも成長が楽しみです♪



しょうき
翔貴くん
「ママからの一言」
毎日ニコニコ一緒に過ごそうね♪

お母さんのためのエコチル講座

今回は、国立成育医療研究センター大矢幸弘先生の「おしえて、エコチル先生!(第20回)」のアレルギーに関するお話から、「どのようなときにアレルギーが疑われるのか」、「医師の診察の際、どのような記録が役に立つのか」についてのお話を抜粋して紹介いたします。

離乳食を食べていて、どのような症状で、アレルギーが疑われるのか?

即時型(すぐに症状が出るタイプ)の食物アレルギーの場合、食べてすぐ～だいたい時間くらい、長くて3時間くらいで、かゆみやじんましんなどの皮膚症状が出てくるのが1番多いそうです。他には、目が充血したり、涙が出たり、くしゃみ、鼻水、鼻づまりなどの粘膜の症状、のどがイガイガしたり、戻したり、おなかが痛くなったり、下痢をしたりする消化器の症状、咳が出たり、ゼイゼイしたり、息が苦しくなるという呼吸器の症状も挙げられています。ひどい場合には、血圧低下や意識がなくなってしまうアナフィラキシーショックという全身性の症状が出ることもあるそうです。

アレルギーが疑われるとき、どのようなことを記録しておくとうまいか?

医師は、お母さんの話から、食物アレルギーか、他の原因による症状かを判断するそうです。先生は、「食べてからその症状が起こるまでの時間」、「食べもの」、そのときの「お子さんの体調」などを挙げられています。

食べてから何分、何時間で症状が出たという記録はとても重要になるそうです。たとえば、夕べ食べて朝にじんましんが出たという場合、時間が経ちすぎていると判断されるそうです。

食べたものについては、何を食べたのかを具体的に伝えるとうまいそうです。たとえば、卵を使った食べものでも、卵が入ったクッキー、卵そのもの、卵粥などがあります。このとき、アレルゲン(アレルギーの原因)が卵以外のものである可能性も疑うために、クッキーや卵粥のように卵以外のものも用いている食べものでは、その中に何が入っていたのかまで記録しているとうまいそうです。

そのときのお子さんの体調も重要な情報で、医師は食物アレルギー以外の原因も考慮する必要があります。

以上、大矢先生のお話を抜粋して紹介させていただきました。皆様の参考になれば幸いです。



エコチル調査参加者限定!エコチルKidsの写真大募集!!

エコチルKids掲載でプレゼントをGETしよう♪

掲載された方にはもちろん…
「あそびのおうち」をプレゼント!!



(対象年齢: 1.5歳～)

応募方法

【必要事項】を必ず入力の上、下記アドレスまでメールにてお送り下さい。
アドレス: nobechil@med.miyazaki-u.ac.jp

※メールの件名は「エコチルKids掲載希望」とし、

- ① お母様のお名前
- ② 住所・電話番号
- ③ お子様のお名前もしくはニックネームとふりがな
- ④ お子様の性別
- ⑤ お子様の一言メッセージ(20文字以内)
- ⑥ 「エコチル調査」や「エコチルだより」へのご要望やご感想等

QRコードで簡単メール作成!



上記を必ず添えて写真を添付の上上記アドレスまでメールにてお送り下さい。
※ご応募頂いた方の中から、厳正なる抽選を行い、当選者を決定致します。
当選者の発表はエコチルKids掲載のエコチルだより及び商品の発送をもってかえさせていただきます。予めご了承下さい。又、頂いた全ての情報はエコチル調査参加者である事の確認及びエコチルだよりの掲載にのみ使用致します。
なお、当選された場合は、エコチルだよりとしてエコチル調査ホームページに掲載させていただきます。

エコチル調査 宮崎事務局

次回もお楽しみに♪



TEL/FAX:0985-85-9830

ホームページ <http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/home/ecochild/>

