

# のべおが★ エコチルだより

## vol.3

エコチル調査にご協力頂いている皆様いろんな情報をお届けします♪

延岡のエコチル調査参加者数  
(2013/12/1現在)

お母さん 1,619人

お父さん 1,120人

お子さん 1,291人

計 4,030人

## 先生のおはなし

井上病院 井上 博 先生

皆さんこんにちは。いつもエコチル調査にご協力頂きありがとうございます。さて、調査開始以来たまに「この調査の目的は何か、目論見はなにか」ということを質問されます。実は私もいま一つこの調査の意図や、何を期待しているのか良く解らない部分もあります。知る範囲では日本ではこのような大規模調査は今回が初めてです。ですから今回得られたデータを過去のデータと比較検討することはできませんし、直ちに何らかの結論を得ることはできないと思います。しかし福島での原発事故による放射線被曝のような

爆発的な環境変化や、あるいは時代とともに徐々に蓄積されていく化学物質等の環境に影響を与える因子が、今後人体にどのような変化をもたらすのかなど、将来のさまざまな研究の基礎データになるのではないのでしょうか。そういう意味では未来へのプレゼントを詰め込んだ、一種のタイムカプセルなのかもしれません。どうかお子さん達が解るようになったらエコチルに参加したことを話してあげてください。いつかどこかで、このエコチル調査をベースにした報告を目にすることがあるかもしれません。ポイジャーも



たくさんの地球からのメッセージを携えて、太陽系を離れ、宇宙の果てか、はたまた中心に向かって旅を続けるようです。「果てしなき流れの果てに」人類は何処に向かうのでしょうか。



## お母さんのためのミニミニ講座

～妊娠したら歯の健康診断を受けましょう～

### ◆虫歯の治療は妊娠中に!!

「子どもは虫歯にしたくない!じゃあ、お母さんから!」

歯や歯肉の病気は、最初のうちはあまり気が付かないものです。特に、妊娠中はお口の状態が悪化しやすいので、妊娠したら早期に歯科医院でお口の健康をチェックしてもらいましょう。更に妊娠中はつわりや食事回数が多くなることから、お口の中も不潔になりがちです。歯科医院での定期的な健診と歯のクリーニング(PMTC)で清潔に保ちましょう!!子どもの虫歯の数は「お母さんのPMTC、食事指導のみで2分の1に減らせる」という研究結果もあるんです!赤ちゃんの為に、お母さんのお口のケアが大切です。

妊娠中の治療で最適な時期は、妊娠5ヶ月～7ヶ月の間です。この時期はいわゆる安定期で、流産の危険も少ない時期です。

妊娠は特別な出来事であり、情緒不安定になりやすいものです。歯科医師とのより良い信頼関係がストレスと不安を大きく減少させ、治療を成功に導く秘訣です♪

### ～赤ちゃんの歯磨き～

歯磨きを嫌がる赤ちゃん。なだめたり、押さえついたり大変な思いをされているお母さんも多いようです。

この時期は歯磨きを習慣づける事が大切です。おもちゃ遊びが終わった時、絵本を読み終わった時等の区切りのいい時にする事もポイントです。スキンシップの一つとして、赤ちゃんの機嫌のいい時に短時間で楽しく、優しく軽い力で磨いてあげてください。磨き方は簡単なシャカシャカ磨きで構いません♪



## 第4回市民公開講座を開催しました

### 「つながるいのち 子どもの未来を考えよう～子どもと環境について～」

私達、エコチル調査宮崎サブユニットセンターは、子どもたちの明るい未来を目指し、市民公開講座を通して、子育てに関する情報を継続的に提供していきます。次回もまた皆様のお役に立てますよう著名な方をお招きしたいと考えております♪

- 対象** エコチル調査に参加している方
- ゲスト** 蛭原英里さん・川野武文さん
- 内容** トークショー・ベビーマッサージ実演
- 日時** 12月8日(日)〔開演〕14:00
- 場所** カルチャープラザのべおか 多目的ホール



蛭原英里さん

チャイルド・ボディ  
セラピスト

今回のゲストは  
ベビーマッサージで  
おなじみの蛭原英里さん  
でした♪詳細は、次回  
くわしくご報告  
します♥



## HELLO!!エコチルBaby!!

エコチルBabyのお写真は掲載許可を得ていないため削除いたしました。  
(載せたい方は別途ご連絡下さい。)

## ★エコチルイベント開催報告★

親子で一緒に楽しもう!!

### パネルシアター & ミニバルーンショー



エコチル調査にご参加頂いている皆様へ感謝の気持ちを込めて、9月7日(土)『第1回エコチルイベント☆親子で一緒に楽しもう!!パネルシアター&ミニバルーンショー』を開催致しました!!

今回は、1歳6ヶ月に達しているエコチルベビーとご家族を対象に行いました。赤ちゃんだけではなく、ママ、パパも一緒に、歌を歌ったり、リズムにのったり、皆さんで楽しんで頂き、良いコミュニケーションの場になりました♪私たちスタッフも、エコチルベビー・ママ・パパが楽しんでいる姿を見る事が出来、素敵なひと時を過ごさせて頂きました。

今回のイベントでお寄せ頂いたご意見、ご要望も踏まえ、今後も定期的に皆様にお楽しみ頂けるエコチルイベントを開催する予定です!!  
お楽しみに～😊

### エコチル調査参加者限定!エコチルBabyの写真大募集!!

### エコチルBaby掲載でプレゼントをGETしよう♪

掲載された方にはもちろん…「あそびのうち」をプレゼント!!

木でできた  
温もりいっぱい  
可愛いおもちゃ♪  
色々な楽しい  
仕掛けが好奇心を  
膨らませますよ



(対象年齢：1.5歳～)

## 応募方法

アドレスが変わりました! ⇒ [nobechil@med.miyazaki-u.ac.jp](mailto:nobechil@med.miyazaki-u.ac.jp)

※メールの件名は「エコチルBaby掲載希望」とし、

- ①お母様のお名前
- ②ご住所・電話番号
- ③赤ちゃんのお名前もしくはニックネームとふりがな
- ④赤ちゃんの性別
- ⑤赤ちゃんへの一言メッセージ(20文字以内)
- ⑥「エコチル調査」や「エコチルだより」へのご要望や感想等

QRコードで  
簡単メール作成!

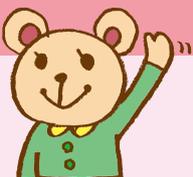


を必ず添えて上記アドレスまでメールにてお送り下さい。  
※ご応募頂いた方の中から、厳正なる抽選を行い、当選者を決定致します。  
当選者の発表はエコチルBaby掲載のエコチルだより及び商品の発送をもってかえさせていただきます。予めご了承下さい。又、頂いた全ての情報はエコチル調査参加者である事の確認及びエコチルだよりの掲載にのみ使用致します。

## お問い合わせ

次回もお楽しみに♪

エコチル調査 宮崎事務局  
TEL: 0985-85-9830



インフルエンザやノロウイルス等、感染症が多くなる時期です!手洗い・うがい、マスク、栄養のあるものをしっかり食べる等、感染症の予防を心がけて元気に過ごしましょう!