

# のべおか★★ エコチルだより

## vol.2

エコチル調査にご協力頂いている皆様いろんな情報をお届けします♪

延岡のエコチル調査参加者数  
(5/1現在)

お母さん 1,254人

お父さん 849人

お子さん 944人

計 3,047人

先生のおはなし

## 3年目突入!

中元寺産婦人科医院 中元寺 義昭 先生

エコチル調査が始まって2年が過ぎました。開始当初は告知不足とそれによる認知度の低さからご協力していただけの妊婦さんが少なく大変でしたが、皆さんのおかげでその後は順調に参加者が増え、去年は参加予定者数をクリアする事が出来ました。

妊婦さんに対する参加依頼は今年で終了予定ですが、調査はまだまだ続きます。引き続いてのご協力をよろしく

お願いします。

この調査の結果が出るのはまだまだ先の話ですが、子供たちの健康を守る為に役に立つ情報がきっと得られることでしょう。15年・20年後に生まれてくる子供たちが今よりも良い環境で育っていけるといいですねえ。私の孫(曾孫かな?)もその恩恵に与えると良いなあと思いつつながら(まだまだそんな予定は全くありませんが…)、今日も予定日の決まった妊婦



さんにエコチル調査へのご協力をお願いしています。

皆さんご協力の程よろしくお願いたします。



## エコチルおかあさんの声

家族にぜんそくやアトピー性皮膚炎もあったのでアレルギーが気になり、エコチルに参加しました。

3人目の妊娠で家事と仕事に追われ忙しかったですが、無理なく実施することが出来ました。妊娠中の質問票は内容が多かったですが、自分の体調を振り返ることができ、食事や子育て環境を考えるいい機会になりました。自分のアレルギー値や血液検査を知ることができてよかったです。

退院してからの送付される質問票も育児をしながら簡単に書ける内容であり、いまのところ負担なくやっています。

子供の体調や発達は、とても気になります。この研究で、少しでも多くの子供が安心して暮らせる環境になってほしいと願っています。

(C.Sさん)



# HELLO!!エコチルBaby!!

エコチルBabyのお写真は掲載許可を得ていないため削除いたしました。  
(載せたい方は別途ご連絡下さい。)

## エコチルBabyの写真募集中☆

エコチル調査に参加され、ご出産された赤ちゃんのお写真を大募集!!  
下記のメールアドレスまで画像をお送りください

↓(応募多数の場合は抽選になります。)

ecochild@med.miyazaki-u.ac.jp

(エコチル調査 宮崎サブユニットセンター事務局)



※メールの件名は「エコチルBaby掲載希望」とし、赤ちゃんのお名前もしくはニックネームとふりがな・性別・一言メッセージ(20文字以内)を必ず添えてお送り下さい。

(なお、掲載・不掲載に関わらず事前のご連絡はいたしませんので予めご了承下さい。また、頂いた画像はエコチルだより掲載以外に使用することはございません。)

# エコチル掲示板

エコチル調査に2回目のご参加を頂いているお母様が増えてきております♪ありがとうございます!  
2回目のご参加も大歓迎ですので皆様ぜひぜひお申し出下さい☆

現在2歳時のお誕生日記念品を検討中です!乞うご期待♪  
(記念品は質問票をご提出頂いた後にお送りするものです。)

質問票調査にご協力ください!

皆様にご記入頂く質問票は、今後の調査、研究にとって非常に貴重なデータとなります。答えにくい部分があったり、時間がかかってしまうときもあるかと思いますが、質問票へのご回答・ご返送にご協力いただけますようお願いいたします。

月  
日  
直  
( )

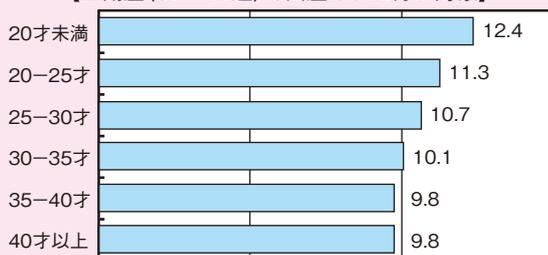
## エコチル調査でこんなことがわかりました!

皆様からの質問票回答でいろいろなことがわかってきました。  
その中から気になる体重の変化をみると…妊婦さんはどれくらい体重がふえているのでしょうか?

### 年代別体重の変化

妊娠前と分娩直前の体重の差(kg)

【正期産(37~41週)で出産された方が対象】

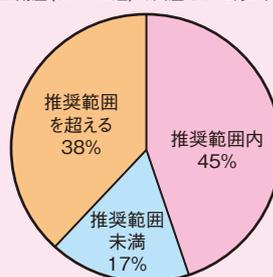


このように、「10代、20代の体重増加が比較的大きい」「妊娠前と出産直前の体重差は、10kg程度」ということがわかります。

### 推奨体重との関係

体重増加が推奨範囲の妊婦さんの割合

【正期産(37~41週)で出産された方が対象】



推奨体重増加量

(やせ)BMI18.5未満: 9~12kg  
(普通)BMI18.5~25.0: 7~12kg  
(肥満)BMI25.0以上: 5kgを目安に個別対応

「妊婦のための食生活指針」  
(H18.2月 厚生労働省)

BMI=体重(kg)÷身長(m)<sup>2</sup>

「体重増加が適正範囲にいる妊婦さんは5割程度」でした。  
これからも公表された結果についてお伝えしていきます。

今後のエコチル調査では、**妊娠期間中の体重と出生体重の関係**を調査する予定です。  
詳しくはこちら(エコチル調査ホームページ→調査の進捗→エコチル調査を通じてみてきたこと)  
<http://www.env.go.jp/chemi/ceh/action/index.html>



2012年10月末までに登録されたクリーニング前のデータを用いて集計した結果です。

## お問い合わせ

次回もお楽しみに♪

エコチル調査  
宮崎サブユニットセンター事務局  
TEL: 0985-85-9830



だんだん暖かくなってきましたね♪これから暑い季節がやってきます!妊娠中のお母さんは血液循環を良くする事が大事です!  
薄着や冷たい物のとりすぎに注意しましょう♪  
エコチル調査 宮崎サブユニットセンター事務局