

扁桃摘出・アデノトミー・チュービングを受ける患者さんへ（小児）

患者氏名

主治医

受け持ち看護師

| 項目 | 月日 | 手術前日 | 手術当日(手術前) | 手術当日(手術後) | 手術後 1日目 | 手術後 2日目～退院まで |
|------------------------------|----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 達成目標 | | ・手術に対して不明な点や不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術に望むことができる | | ・術後合併症がなく経過することができる ・出血・痛み・吐き気などの症状があるときは医療者へ伝えることができる | ・退院時の日常生活の留意点と言える ・異常を自覚した時の対処方法と言える | |
| 治療・薬剤(点滴・内服)・処置・リハビリ | | ・手術に必要な物品を看護師が確認します 【必要物品】 T字帯1枚またはオムツ1枚 バスタオル2枚 ティッシュ1箱 曲がるストロー スプーン (髪の毛の長い方は)髪の毛を結ぶゴム | ・6:00～7:00頃、看護師が体温、血圧を測りにきます ・毎日服用されているお薬は医師の指示のもと、服用します ・下着を脱ぎ、アクセサリをすべてはずして、手術着に着替えます ・2番目以降の手術の方は、病棟で点滴を行います ・医師・看護師と一緒に手術室(3階)まで歩いていきます (眠たくなるお薬(内服または座薬)を使用した場合は、ストレッチャーまたは抱っこをして入室いたします) | ・手術当日から翌朝まで点滴をします ・手術後は喉の痛みがあり、唾や食べ物を飲み込んだ時に増強します。アイスノンで冷やしたり、痛み止め(座薬・シロップ)で和らげることができるので、痛い時にはお知らせください ・手術後は、口腔内より多少の出血があります。飲み込まずにティッシュで拭きとってください。また、赤い血(新鮮血)がいつまでも出る場合や多量の出血がある場合にはお早めにお知らせください ・激しい咳やうがいは出血の原因になるので避けましょう ・チュービングを同時に行った場合は、耳から血液混じりの浸出液が流れてくる場合があります。その時はお知らせください | | ・痛み止めのシロップがあります食事の30分から1時間前に飲んでください。内服できない時は看護師にお知らせください ・朝の食事摂取状況をみて点滴を抜きます ・抗生剤の内服が3～5日あります |
| 検査 | | ・予定されている検査がある時は随時お知らせします | |  | | |
| 活動・安静度 | | ・制限はありません | ・手術搬入時間まで病室で過ごしてください | ・状況に応じて医師の指示により安静があります。その時はベッド上で座ったり、抱っこしてもらいます | ・制限はありません | |
| 食事 | | ・夕食までは食べることができます ・絶飲、絶食の時間については、麻酔科医診察後にお知らせします  | ・絶飲、絶食の時間をお守りください | ・手術後は腸の動きが確認できたら水分を摂取することができます。看護師にご確認ください | ・手術後1日目より3分粥食、5分粥食、7分粥食、全粥食と徐々に変更していきます。喉の痛みに応じて食事変更は可能ですので、詳しくは看護師にお尋ねください  | |
| 清潔 | | ・入浴又はシャワー浴をしてください ・手足の爪切りをすませてください ・マニキュアは落としてください | ・入浴できません ・手術前には洗面、歯磨きを行いましょう | | ・点滴が抜け、出血がなければシャワー浴ができます。体拭きを希望される場合はタオルをお渡ししますので、お知らせください | |
| 排泄 | | ・制限はありません | ・手術室に入る前に排尿をお済ませください | ・初めて歩行する際は足元がふらつくことや気分が悪くなることもありますので、看護師と一緒にいきましょう | ・制限はありません | |
| 患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導 | | ・医師から本人、ご家族へ手術の説明を行います ・看護師がこれまでの生活についてお話を伺い、手術前後の経過について説明します ・麻酔科の医師が麻酔について説明します ・手術室の看護師が訪問をします  | ・手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は病室または7階デイルーム・面談室でお待ちください | ・手術後に医師から説明があります。他の手術の関係で遅くなる場合もありますが、ご了承ください | 【退院後の日常生活について】 ・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください ・次の受診日までは柔らかい食事(お粥・パン)を食べましょう。固形物(スナック類・ころも類)・刺激物・熱いものは避けましょう ・水泳などの運動や通園については医師とご相談ください ・チュービングを行った場合は、耳に水が入らないようにしましょう ・出血予防のために、激しい運動や怒責をかけたり、長時間の入浴は避けましょう ・出血があった場合は、直ちに連絡してください ・ご不明な点は、医師・看護師にお尋ねください | 【連絡先】 耳鼻科外来 0985-85-9889 (平日8:30～17:00) 耳鼻科病棟 0985-85-1042 (土日・祝日・夜間) 総合予約室 0985-85-1225 (再診の予約・変更)  |

この経過表は入院から退院までのおおよその経過をお知らせするものです
諸処の理由で経過通りに行かない場合もありますことをご了承ください

宮崎大学医学部附属病院