

化学療法（AP療法）を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日 入院	1日目	2～3日目	4日目	退院日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>化学療法のオリエンテーションを受け理解できる</li> <li>分からないことや不安などを医療者に表出し、準備が整った上で治療を受けることができる</li> <li>白血球3000以下、血小板10万以下ではない</li> <li>発熱がない（38.0℃以上）</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>副作用症状が増強した時に、対処方法をとることができ症状が緩和できる</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の日常生活の留意点と言える</li> <li>異常を自覚した場合の対処法と言える</li> </ul>
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<p>【点滴の順番】</p> <p>①点滴を開始します（2時間） * 吐き気止めのお薬を内服します</p> <p>②点滴をします（5時間） 同時に 1) 吐き気止めのお薬（15分） 2) 化学療法薬のお薬（30分） 3) 化学療法薬のお薬（4時間）</p> <p>③点滴をします（15時間）</p> <p>* 水分を流すのは、腎臓にお薬が蓄積しないようにするためです</p>	<p>【点滴の順番】</p> <p>* 朝食後に吐き気止めのお薬を内服します</p> <p>①点滴を開始します（25時間） 同時に吐き気止めのお薬を流します</p> <p>* 水分を流すのは、腎臓にお薬が蓄積しないように腎臓を洗い流す</p> 	<p>終了です。お疲れ様でした</p>	
検査	・入院時に採血があります	・特にありません	・特にありません	・特にありません	・採血があります
活動・安静度	・制限はありません	・制限はありませんが持続点滴をしていますので、移動の際には点滴漏れに注意してください			・制限はありません
食事	・制限はありません	・食べられるものを好きな時にとってください	・食べられるものを好きな時にとってください	・食べられるものを好きな時にとってください	・制限はありません
清潔	・入浴できます	・治療前にシャワーに入ることができます	・体拭きを行います	・点滴終了後入浴できます	・入浴できます
排泄	・尿の検査や尿量の測定を行いますので、入院時より、治療終了翌日まですべて尿を蓄尿機にためてください	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿を蓄尿機にためてください</li> <li>便秘の場合はご相談ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>尿量を測ってください</li> <li>便秘の場合はご相談ください</li> </ul>	・尿量を測ってください	・朝の5時まで尿量を測ってください
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>初めての治療の時には医師より説明があり、同意書に署名をいただきます。看護師からも化学療法のオリエンテーションを行います。副作用の対処方法についても説明を行います</li> <li>入院生活のオリエンテーションを行います</li> <li>薬剤師が薬剤のオリエンテーションを行います</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>個人差もありますが、吐き気などの副作用症状が出る場合がありますので、異常を感じたらご相談ください。内服や注射や坐薬があります</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>退院前に退院指導を行います</li> <li>退院後に必要な薬の希望がありましたらお知らせください</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>食事の変更ができます</li> <li>*例：お粥希望・パン食希望</li> <li>*治療のため吐き気が出た場合は、病院の食事を欠食にすることができます</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>指示があるまで朝食の前に体重を測ってください</li> <li>点滴が漏れた場合、点滴の種類によっては皮膚炎や壊死を起こすことがあります。点滴が入っているところが痛い、赤い、腫れている、硬くなっている、機械の音が鳴るなどの場合はお知らせください</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>10時退院予定です</li> <li>次の外来受診日を確認しましょう</li> </ul>