

妊娠糖尿病で入院をされた患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

達成目標	妊娠中の胎児の発育と安全なお産に向けて血糖コントロールの必要性を理解し、実践できる		
<p>治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ</p>	<p>正確な血糖値を把握するために血糖値の測定を行います</p> <p>血糖測定</p> <p><input type="checkbox"/> 血糖測定7回法 (毎食前、毎食2時間後、23時)</p> <p><input type="checkbox"/> 血糖測定4回法 (朝食前、毎食2時間後)</p> <p><input type="checkbox"/> 1日おき4回法 など人によって異なります</p> <p>血糖値に合わせて食事療法を行います</p> <p>1日総摂取カロリー</p> <p><input type="checkbox"/> 2000kcal</p> <p><input type="checkbox"/> 1800kcal</p> <p><input type="checkbox"/> 1600kcal</p> <p><input type="checkbox"/> 1400kcal</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>分食方法</p> <p><input type="checkbox"/> 6分食 (10時、15時、21時)</p> <p><input type="checkbox"/> 5分食 (10時、15時)</p> <p>インスリン療法</p> <p><input type="checkbox"/> 食事療法を行っても血糖値が高い方は、血糖状態を良くするためインスリン療法を行います。血糖値により、インスリン注射の回数は異なります。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <p>分娩後</p> <p><input type="checkbox"/> 血糖が不良であることで今後、糖尿病を引き起こしてしまうことがあります。お産後も血糖の状態が良いかどうか、血糖測定を行います。血糖コントロールが良くなれば医師の許可により血糖測定は中止します</p> <div style="text-align: center;">  <p>80kcal=1単位です。</p> <p>総摂取カロリーとは、1日に必要なカロリー量の事です。分食とは、総摂取カロリーを5, 6回に分けてとる事です。</p> </div>		
検査	<p><input type="checkbox"/> 眼科受診</p> <p><input type="checkbox"/> 採血</p> <p><input type="checkbox"/> 尿の検査</p> <p><input type="checkbox"/> 超音波検査</p> <p>妊娠初期</p> <p><input type="checkbox"/> 妊娠22週未満は、ドップラーという機械で赤ちゃんの心拍数、リズムを確認します。</p> <p>妊娠中期・後期</p> <p><input type="checkbox"/> CTGモニターを装着し、赤ちゃんや子宮収縮の状態を見ていきます</p>		
活動・安静度	<p><input type="checkbox"/> 売店までは歩けます</p> <p><input type="checkbox"/> 病棟内のみ歩けます</p> <p><input type="checkbox"/> トイレ・洗面・シャワーのみ可です</p>		
清潔	<p><input type="checkbox"/> シャワー浴ができます(低血糖が出現し、体調が悪い時には入れないこともあります)</p>		
排泄	<p><input type="checkbox"/> トイレに歩けます</p>		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<p><input type="checkbox"/> 妊娠糖尿病について</p> <p><input type="checkbox"/> 低血糖症状について</p> <p><input type="checkbox"/> 低血糖症状がある時の報告の説明</p> <p><input type="checkbox"/> 食事療法について(分食のとり方)</p> <p><input type="checkbox"/> インスリンの使用について</p> <p>妊娠中期</p> <p><input type="checkbox"/> 入院中、少なくとも1回は栄養士による栄養指導を受けます</p>		
その他			

なんでも
ご相談
下さい