






子宮筋腫切除術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	手術前日	手術当日	手術後	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	9日目
達成目標		・手術に対して分からないことや不安なことを医療者に表出し精神面・身体面を整えて手術を受けることができる		・術後合併症がなく経過する事ができる ・手術後の経過で分からないことや不安なことを表出できる									異常を自覚した場合の対処法が言える
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> <li>入院日までに爪を切り、マニキュアを落として下さい</li> <li>購入して頂いた手術の必要物品を看護師が確認し準備をします</li> <li>手術の妨げになる部位の除毛をします</li> <li>指輪などの貴金属も外します</li> <li>患者確認のためリストバンドを装着します</li> <li>15時、21時に下剤を内服します</li> <li>現在、内服中の薬は医師の指示で中止となることもあります</li> </ul> 	<p>&lt;手術前&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>5: 30 看護師が起こします。体温を測り、洗面を済ませてください</li> <li>6: 00 血圧を測ります。処置室または病室で洗腸をします(便の量を確認しますのでトイレの水を流さずに、ナースコールを押してください)</li> <li>麻酔科医師の指示で麻酔を効きやすくする薬(麻酔前投薬)を内服する事があります</li> <li>ブラジャーをははずし、手術衣を着用します</li> <li>弾性ストッキングを着用します</li> <li>水分を補給するため、必要時、点滴を行います</li> <li>コンタクトレンズ、めがね、入れ歯を外してください</li> <li>医師、看護師と一緒に手術室に行きます</li> </ul> <p>&lt;手術後&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>手術室からベッドで部屋に戻ります</li> <li>看護師が定期的に全身状態の観察を行います</li> <li>食事が食べられるようになるまで点滴をします</li> <li>感染予防の為、抗生剤の点滴をします</li> <li>足に深部静脈血栓症予防のフットポンプを装着します</li> <li>痛みが強い時は鎮痛剤の点滴をします</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>医師がベッド上で診察を行います</li> <li>食事摂取状況をみて点滴を抜きます</li> <li>抗生剤の点滴をします</li> </ul>							<ul style="list-style-type: none"> <li>傷を止めている金具を取ります。傷の状態を確認します</li> </ul> 		
検査		・採血と超音波の検査があります	・手術後採血があります	・採血があります								・採血があります	
活動・安静度		・制限はありません	・手術後はベッド上で過ごしますが、寝返りは可能です。看護師がお手伝いします	・ベッドの頭の方を徐々に上げていき可能であれば歩きます	・トイレまで歩行します	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません
食事		・夕食までは食べて頂き、その後は麻酔科の医師の指示に従います	・飲水、食事はできません。うがいはできません	・腸の動きを診て、水分摂取から開始します	・粥食から開始します	・粥または普通食を開始します	・普通食	・普通食	・普通食	・普通食	・普通食	・普通食	・普通食
清潔		・除毛した後に入浴します	・手術後はベッドの上で歯磨き、顔拭きをします	・体拭きを看護師と一緒にを行います	・体を拭きます ・陰部洗浄をします	・シャワー浴ができます	・シャワー浴ができます	・シャワー浴ができます	・シャワー浴ができます	・シャワー浴ができます	・シャワー浴ができます	・シャワー浴ができます	・シャワー浴ができます
排泄		・麻酔前投薬を内服すると眠くなり、足元がふらつく場合がありますので、トイレに行く時は看護師が付き添います	・手術中に尿を出すための管が入ります	・トイレまで歩行できれば、尿の管は抜け、トイレで排泄できます	・トイレ(便秘があれば、医師と相談し下剤の内服を開始します)	・トイレ	・トイレ	・トイレ	・トイレ	・トイレ	・トイレ	・トイレ	・トイレ
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> <li>看護師がこれまでの生活についてお話を伺い、手術前後の経過について説明します</li> <li>主治医より本人・ご家族へ手術の説明を行います。その後、手術同意書に署名・捺印していただきます</li> <li>麻酔科の医師が麻酔について説明します</li> <li>手術室看護師が訪問をします・入院生活についてお話をします</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術後、医師から手術の説明があります</li> <li>手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は病室が4階面会室でお待ちください</li> <li>貴重品はご家族に預けるか金庫に入れて下さい(鍵はご家族に預けてください)</li> <li>血圧を予防するために、膝が曲がるようになれば足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう</li> </ul> 										<ul style="list-style-type: none"> <li>退院後の日常生活について説明します</li> </ul>
その他		<ul style="list-style-type: none"> <li>準備するもの腹帯2枚、T字帯2枚、お産パッドMもしくはナプキン1袋、ティッシュペーパー1箱、バスタオル1枚</li> <li>深部静脈血栓症を予防するための弾性ストッキングをお渡しします</li> </ul>											<ul style="list-style-type: none"> <li>10時退院予定です</li> <li>次の外来受診日を確認しましょう</li> </ul>