







ネフローゼ症候群で入院された患者さんへ

患者氏名

主治医

受け持ち看護師

項目	入院 1日目	3日目～	22日目～	31日目	32日目	37日目	退院 38日目
達成目標	・治療の目的を理解することができる	・感染予防行動がとれる		・内服管理ができる			・退院指導について理解することができる
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	飲み薬が始まります  症状によっては点滴もはじまります		内服薬の量や飲み方が変更 になることがあります				
検査	毎朝おしっこを検査をします 腹部エコーがあります レントゲンがあります 	朝起きてすぐのおしっこを カップにとり、棚に出します					
活動・安静度	 制限はありません						
食事	病院食だけ食べてください						
清潔	シャワーに入ります						
排泄	おしっこを測る方法を説明します 毎回おしっこの量を測ります	検査のため、2回目からの おしっこを容器にいれていき ましょう(24時間)					
患者様及びご 家族への説明 栄養指導 服薬指導	・病棟の案内をします ・おしっこを測る方法を説明します ・体温表の書き方を説明します ・飲む水分の量を測ります ・お薬の飲み方や管理方法を 話し合います	・朝のおしっこのあと 体重を測ります ・入院が長くなる場合は 院内学級を案内します ・転校の手続きが 必要な場合もあります ・お薬の飲み方や管理方法を 話し合います	・お薬の説明を受けます ・お薬の飲み方や管理方法を 話し合います	・おしっこを検査する試験紙 を購入してもらいます	・家でのおしっこの検査の 方法を説明します	・退院後の注意点について 説明します ・退院後の不安や疑問は 何でも教えてください	・退院後の注意点について 説明します ・退院時おしっこを入れる容器を 持って帰ってもらいます
感染予防	うがい手洗い、歯磨きをしっかり 行ってください 