











帝王切開術を受けられる患者さんへ～児が入院した場合～

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日	手術前日	手術当日	手術後 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	退院日
達成目標		分からないことや不安なことを表出し、精神面、身体面を整えて出産に臨むことができる	術後の合併症がなく、子宮の戻りや身体の状態が良好に経過できる									
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置 ・リハビリ		<ul style="list-style-type: none"> 看護師が内診台で手術の妨げになる毛を除毛します 手術に必要なものを準備します 手足の爪を切り、マニキュアを落とします 指輪、ネックレス、ピアスを外します 患者確認のためリストバンドと母児標識ネームバンドを右手に装着します 	<p><手術前></p> <ul style="list-style-type: none"> パンツ、ブラジャーをはずし、手術衣を着用します。性器出血があるときや吸水しているときは、T字帯とハットを着用します 弾性ストッキングを着用します 水分を補給するため、必要時、点滴を行います コンタクトレンズ、めがね、入れ歯を外してください 医師、看護師と一緒に車椅子もしくはストレッチャーで手術室に行きます <p><手術後></p> <ul style="list-style-type: none"> 手術室からベッドで部屋に戻ります 看護師が定期的に全身状態の観察を行います 深部静脈血栓症予防のためにフットポンプを装着します 感染を予防するために抗生剤の点滴をします 痛みが強いときには鎮痛剤の注射をします 背中に痛み止めのチューブが入っています。引っ張らないように気を付けてください 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の消毒を行い、ドレッシング剤(創傷被覆剤)を貼ります 医師が悪露が溜まっているかを診察します 引き続き弾性ストッキングを着用します ベッド上ではフットポンプを装着します 食事がとれるようになったら点滴を抜きます。抗生剤の点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 背中に入っている痛み止めのチューブを医師が抜きます 痛みが強いときには鎮痛剤の内服をします 	<ul style="list-style-type: none"> 5日目健診を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ドレッシング剤を剥がし、傷を留めている金具を外します 退院診察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 発熱(38℃以上)がない 退院後の生活の留意点が言える 			
検査		<ul style="list-style-type: none"> 心電図・胸部レントゲンを撮ります(外来で行なうこともあります) 	<ul style="list-style-type: none"> 採血をします 	<ul style="list-style-type: none"> 採血をします 					<ul style="list-style-type: none"> 採血、検尿をします 			
活動・安静度		<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です。一人で起き上がらないで下さい 	<ul style="list-style-type: none"> ベッドの頭の方を序々にあげていき、可能であれば歩きます 	<ul style="list-style-type: none"> トイレまで歩行します 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	
食事		<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食べた後は麻酔科の指示に従います 	<ul style="list-style-type: none"> 飲水、食事はできません うがいはできます 	<ul style="list-style-type: none"> 腸の動きを見て水分摂取または7分粥食から開始します。それまでは飲水、食事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> 粥食が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> 粥食又は普通食を食べます 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食 	<ul style="list-style-type: none"> 普通食 	
清潔		<ul style="list-style-type: none"> 除毛した後に入浴しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 眠前に歯みがきをし顔を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> 体拭きを看護師と一緒にします 	<ul style="list-style-type: none"> 体拭きを行います 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の状態が良ければシャワー浴ができます 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴をします 	
排泄			<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿を出すための管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管が入った状態が管を抜いた場合はトイレまで歩行します 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜いた後はトイレ歩行を行います 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> トイレ 	
患者様及びご家族への説明 薬指導 服薬指導		<ul style="list-style-type: none"> 入院生活についてお話をします 手術の必要物品や術後の流れについてのお話をします 麻酔科の医師が麻酔について説明します 手術室看護師が前日訪問をします 主治医より本人・ご家族への手術の説明を行います。その後、手術同意書に署名、捺印していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 乳房マッサージ、搾乳指導があります 	<ul style="list-style-type: none"> 退院日まで退院後の生活や育児についてお話しします 						<ul style="list-style-type: none"> 手術の傷の治りが悪い、痛みが増してくる、38℃以上の発熱や乳房にトラブルができた場合は病棟に連絡してください 産婦人科外来(平日8時30分～19時) 0985-85-9332 産婦人科病棟直通 0985-85-1746 	
その他		<ul style="list-style-type: none"> 手術に必要な物品(バスタオル1枚、お産セット、腹帯2枚) 深部静脈血栓症を予防するための弾性ストッキングをお渡しします 		<ul style="list-style-type: none"> 分娩後、毎朝体重を測ります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は4階エレベーター前のソファが病室でお待ちください 貴重品はご家族に預けるか金庫に入れて下さい(鍵はご家族に預けてください) 							<ul style="list-style-type: none"> 10時退院予定です 次の外来受診日を確認しましょう 