











帝王切開術を受けられる患者さんへ～母児同室の場合～

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

項目	月日 手術前日	手術当日	手術後 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	退院日	
達成目標	不明な点や不安なことを表出し、精神面、身体面を整えて手術に臨むことができる	術後の合併症がなく、子宮の戻りや身体の状態が良好に経過できる ・母児同室を行い、必要な育児の技術を獲得できる									発熱(38℃以上)がない 退院後の生活の留意点が言える	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> ・お腹の張りや赤ちゃんの状態をみるモニター(胎児心拍モニター)をつけます ・看護師が内診台で手術の妨げになる毛を除毛します ・手術に必要なものを準備します(バスタオル1枚、お産セット、腹帯) ・手足の爪を切り、マニキュアを落とします ・指輪、ネックレス、ピアスを外します ・患者確認のためリストバンドを右手に装着します 	<p><手術前></p> <ul style="list-style-type: none"> ・胎児心拍モニターをつけます ・パンツ、ブラジャーをはずし、手術衣を着用します。性器出血があるときや破水しているときは、T字帯とパットを着用します ・弾性ストッキングを着用します ・母児標識ネームバンドを右手に装着します ・水分を補給するため、必要時、点滴を行います ・コンタクトレンズ、入れ歯を外してください ・医師、看護師と一緒に車椅子もしくはストレッチャーで手術室に行きます <p><手術後></p> <ul style="list-style-type: none"> ・手術室からベッドで部屋に戻ります ・看護師が定期的に全身状態の観察を行います ・深部静脈血栓症予防のためにフットポンプを装着します ・感染を予防するために抗生剤の点滴をします ・背中に痛み止めのチューブが入っています。引っ張らないように気を付けてください ・痛みが強い時には痛み止めを点滴します  	<ul style="list-style-type: none"> ・医師が訪室し、傷口の状態や、腸の動きの確認を確認します ・引き続き弾性ストッキングを着用します ・ベッド上ではフットポンプを装着します(歩行できたら外します) ・お食事がとれるようになったら点滴を抜きます。抗生剤の点滴をします 				<ul style="list-style-type: none"> ・5日目検診を行います(尿検査、血圧測定、浮腫の有無など) 		<ul style="list-style-type: none"> ・傷口を保護しているテープ類をはがして、傷を留めている器具を外します。 ・退院診察を行います 			
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・心電図・胸部レントゲンを撮ります(外来で済んでいる場合はありません) 		<ul style="list-style-type: none"> ・採血をします 									
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッド上安静です。一人で起き上がらないでください 	<ul style="list-style-type: none"> ・ベッドの頭の方を徐々に上げていき、可能であれば歩きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレまで歩行します 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ・制限はありません 		
食事	<ul style="list-style-type: none"> ・夕食まで食べた後は麻酔科の指示に従います 	<ul style="list-style-type: none"> ・飲水、食事はできません ・うがいはできます 	<ul style="list-style-type: none"> ・腸の動きを見て水分摂取または7分粥食から開始します。それまでは飲水、食事はできません 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥食が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> ・粥食又は普通食を食べます 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食が始まります 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> ・除毛した後に入浴しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・眠前に歯みがきをし顔を拭きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・朝、体を起こして歯磨きと顔拭きを行います ・体拭きを看護師と共に行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・体拭きを行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・傷の状態が良ければシャワー浴ができます 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴をします 		
排泄		<ul style="list-style-type: none"> ・手術中に尿を出すための管が入ります 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管が入った状態か、トイレまで歩行できたら尿の管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> ・尿の管を抜いた後はトイレ歩行を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ 	<ul style="list-style-type: none"> ・トイレ 		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> ・入院生活についてお話をします ・手術の必要物品や術後の流れについてのお話をします ・麻酔科の医師が麻酔について説明します ・手術室看護師が前日訪問をします ・主治医より本人・ご家族への手術の説明を行います。その後、手術同意書に署名、捺印していただきます 	<ul style="list-style-type: none"> ・血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・授乳指導があります 	<ul style="list-style-type: none"> ・乳房マッサージ、授乳指導をします ・沐浴指導(見学)をします ・母児同室に関する指導をします 	<ul style="list-style-type: none"> ・母児同室に関する指導をします ・沐浴指導(実施)をします ・月曜日または退院日までに退院後の生活や育児についてお話します ・希望される方は金曜日に調乳指導(ミルクの作り方、産後の栄養についての話)があります 							<ul style="list-style-type: none"> ・手術の傷の治りが悪い、痛みが増してくる、38℃以上の発熱や乳房にトラブルができた場合は病棟に連絡してください 産婦人科外来(平日8時30分～17時) 0985-85-9332 産婦人科病棟直通 0985-85-1746
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・深部静脈血栓症を予防するための弾性ストッキングをお渡しします 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は4階のエレベーター前のソファで病棟をお待ち下さい ・貴重品はご家族に預けるか金庫に入れて下さい(鍵はご家族がナースステーションに預けてください) 	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が赤ちゃんを面会にお部屋へお連れします ・お母さんの状態によって、消灯後赤ちゃんを周産期センターに預けることもあります ・分娩後、毎日体重測定を行います 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんにビタミンK2のシロップを内服させます ・同意を得た後に、赤ちゃんの聴覚検査を行います ・母児同室(24時間)が始まります 			<ul style="list-style-type: none"> ・赤ちゃんにビタミンK2のシロップを内服させます ・赤ちゃんの先天代謝異常の検査を行います 				<ul style="list-style-type: none"> ・11時退院予定です ・1ヶ月検診の外来受診日を確認して下さい 	