

広汎子宮全摘術を受けられる患者さんへ

患者氏名：

主治医：

受け持ち看護師：

月日 項目	手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目	手術後7日目
達成目標	・手術に対して分らないことや不安なことを医療者に表出し、精神面・身体面を整えて手術を受けることができる								
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	・購入して頂いた手術の必要物品を看護師が確認し準備をします ・手術の妨げになる部位の除毛をします ・爪を切り、マニキュアを落として下さい。指輪などの貴金属も外します ・患者確認のためリストバンドを装着します ・15時、21時に下剤を内服します ・現在、内服中の薬は医師の指示に従います	＜手術前＞ 5：30 看護師が起こします。体温を測り、洗面を済ませてください 6：00 ・血圧を測ります。処置室または病室で洗腸をします（便の量を確認しますのでトイレの水を流さずに、ナースコールを押してください） ・麻酔科医師の指示で麻酔を効きやすくする薬（麻酔前投薬）を内服することがあります ・ブラジャーをはずし、手術衣を着用します ・弾性ストッキングを着用します ・水分を補給するため、必要時、点滴を行います ・コンタクトレンズ、めがね、入れ歯を外してください ・医師、看護師と一緒に手術室に行きます ＜手術後＞ ・食事が食べれるようになるまで点滴をします ・感染予防の為、抗生物質の点滴をします ・足に深部静脈血栓症予防のフットポンプを装着します ・痛みが強い時は鎮痛剤の点滴をします ・お腹の中に血液がたまらないように管（ドレーン）が入ります	・お部屋で診察があります ・ベッド上では深部静脈血栓症予防のフットポンプを装着します ・痛みが強いときは鎮痛剤を使用します ・抗生剤の点滴をします ・歩けるようになるまで血栓予防の為に注射をします	・食事摂取状況をみて点滴を抜きます ・抗生剤の点滴をします	・抗生剤の点滴をします ・手術後4～5日目頃に管（ドレーン）から排液の量が少なくなったら抜きます				・傷の消毒があります
検査	・医師による診察があります ・採血があります	・手術後採血があります	・採血があります						・採血があります
活動・安静度	・制限はありません ・夕食までは食べていただき、その後は麻酔科の医師の指示に従います	・手術後はベッド上で過ごしますが、体の向きを変えることは可能です	・上半身を少しずつ起こし可能であれば歩きます	・制限はありませんが、病棟内にとどめましょう	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません	・制限はありません
食事		・飲水、食事はできません。うがいはできます	・腸の動きをみて水分摂取から開始します	・朝食から始めます	・粥または普通食を食べます	・普通食	・普通食	・普通食	・普通食
清潔	・除毛した後にシャワー浴をします	・手術後はベッド上で歯磨き、顔拭きをします	・体拭き、陰部洗浄を看護師が行います	・体を拭きます	・体を拭きます ・洗髪をします	・体を拭きます	・看護師の介助でシャワーに入ることができます	・シャワーに入ることができます	・シャワーに入ることができます
排泄		・麻酔前投薬を内服すると眠くなり、足元がふらつく場合がありますので、トイレに行く時は看護師が付き添います ・手術中に尿を出すための管を入れます。手術後、1週間は入れたままになります			・手術後排便が3～4日目までに自然に出なければ、下剤の内服を医師が考えます				・尿の管を抜き残尿測定を開始します
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・看護師が今までの生活についてお話を伺い、手術前後の経過について説明します ・看護師が手術の流れについて説明します ・主治医より本人・ご家族へ手術の説明をします。その後、手術同意書に署名・捺印していただきます ・麻酔科の医師が麻酔について説明します。麻酔同意書に署名・捺印していただきます ・手術後の看護師が訪問します	・手術後、医師から手術の説明があります ・手術室からの連絡は全て病棟に入ります。ご家族の方は病室が4階デイルームでお待ちください ・貴重品はご家族に預けるか金庫に入れて下さい（鍵はご家族に預けてください） ・血栓を予防するために、膝が曲がるようになれば足首のそり返しや足の曲げ伸ばしをしましょう	・手術後は腫から出血する事があります。出血が多い時や血のかたまりがある時はお知らせください						・残尿測定について看護師が説明します
その他	・準備するもの：腹帯3枚、1字帯2枚、ナプキン1袋、ティッシュペーパー1箱、バスタオル2枚 ・深部静脈血栓症を予防するための弾性ストッキングをお渡しします								・退院までに看護師が退院後の生活についてお話しします