

# 大腸ポリープ切除術(EMR)を受けられる患者さんへ

患者さん用

患者氏名:

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日 入院日	当日	翌日	退院日
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>病棟内のオリエンテーションを理解できる。</li> <li>大腸EMR患者用パスで治療の流れを理解することが出来る。</li> <li>術後、血便や腹痛などの異常出現時は、医療者へ報告することを知っている。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹痛の増強がない。</li> <li>血便がない。</li> <li>トイレ歩行のみの安静を守ることが出来る。</li> <li>術後、血便や腹痛などの異常出現時は、医療者へ報告できる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹痛の増強がない。</li> <li>血便がない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>腹痛の増強がない。</li> <li>血便がない。</li> <li>退院後も、血便や腹痛などの異常出現時の連絡先を知っている。</li> </ul>
薬剤 (点滴・内服) ・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>寝る前にフォルセニッド錠2錠(下剤)飲みます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝からガスモチンを内服し、その後に(モビプレップ・ニフレック)を内服します。</li> <li>午前中に点滴を始めます。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>9時ごろに点滴を抜きます。</li> </ul>
検査・処置・治療	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。</li> <li>心電図があります。</li> <li>レントゲンがあります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>内視鏡室から連絡があったら、IDカードを持って内視鏡室に行きます。不整脈・緑内障・前立腺肥大のある方は医師に申し出て下さい。</li> </ul>		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>トイレのみ歩行可能です。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食、昼食、夕食は低残渣食になります。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食、昼食は欠食、夕方より3分粥食になります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食、昼食、夕食は5分粥食です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>朝食は5分粥食です。</li> <li>退院後1週間は消化の良いものを食べて下さい。</li> <li>※刺激物(コーヒー・香辛料・アルコールなど)をさけてください。</li> </ul>
清潔	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴できます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>検査後は、入浴できません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴はできません。</li> <li>シャワーはできます。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>入浴はできません。</li> <li>シャワーはできます。</li> </ul>
排泄	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>(モビプレップ・ニフレック)を飲んでから数回排便があります。その際、カスが少なくなったら、トイレからナースコールで看護師を呼んで下さい。便の確認をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>排便後は、ご自身で便を確認して下さい。血便や黒色便の場合はお知らせ下さい。</li> </ul>
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導				<p>&lt;退院後に気をつけていただくこと&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>退院後1週間は消化の良いものを食べて下さい。</li> <li>※刺激物(コーヒー・香辛料・アルコールなど)をさけてください。</li> <li>入浴は出来ません。1週間はシャワー浴のみにして下さい。</li> <li>排便後は、ご自身で便を確認して下さい。</li> <li>腹痛や血便のある時は、下記の連絡先にお電話下さい。</li> </ul> <p>5階東病棟:0985-85-1789</p> 

注:イラストはMPCのイラスト集より転載