

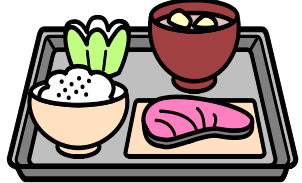
腎生検を受ける患者さんへ

患者さん用

患者氏名：

受け持ち医師：

受け持ち看護師：

月 日	／	／	／	／	／	／
項 目	入院当日	前日	当日腎生検前	当日腎生検後	腎生検後1日目	腎生検後2日目～退院
達成目標	☐ 検査について理解できる			☐ 血尿、発熱、創部の発赤、腫脹なく経過できる		
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	☐ 内服薬は全て看護師にお渡しください ☐ 内服薬が変更または中止になることがあります	☐ 以下の物品の準備と処置をおこないます ＜物品＞ ・水またはお茶 500mlを2本 ・ストローまたは箸のみ ・上下わかれた衣類やパジャマ（腰のあたりに針を刺すため） ＜処置＞ ・腰のうぶ毛を剃ります	☐ 内服は看護師が1回ずつ配薬します ☐ 抗生剤の内服を3日間行います ☐ 点滴を行います ☐ 義歯、眼鏡、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ類は外します ☐ ベッドで血液浄化療法部に行き、以下のことを行います ・うつ伏せになります ・針を刺して腎臓の組織をとります ・針を刺した部分を押さえて出血しないようにします ・仰向けになって、背中に砂袋をあてます	☐ 腎生検2時間後に、背中の砂袋を外します ☐ 腎生検から帰室後に、検尿をおこないます ☐ 腎生検2時間後に採血をおこないます	☐ 腎生検で刺した場所をエコーで確認後、消毒を行います ☐ 消毒後に点滴が抜けます 	☐ 傷口の消毒を行います 傷口の状態をみて消毒が終了します
検査	☐ 検尿 ☐ 採血 ☐ 心電図 ☐ 心エコー ☐ 胸部、腹部レントゲン ☐ 蓄尿				☐ 採血 ☐ 腎エコー	
活動・安静度	☐ 制限はありません			☐ ベッド上安静です 寝返りや体を起こすことはできません ☐ 食事の時のみ、ベッドの背もたれを30度まで起こせます	☐ 消毒後から病棟内を歩けます	☐ 病院内を歩けます
食事	☐ 常食B		☐ 昼は絶食です	☐ 腎生検から病室に戻り、2時間後に食事が摂れます	☐ 腎エコー終了後に、朝食が摂れます	☐ 常食B
清潔	☐ 入浴できます			☐ 入浴できません	☐ 看護師が体を拭くお手伝いをします	☐ 腎生検3日目からシャワー浴できます ※ ただし、症状や傷口の状態に応じて制限させていただきます場合があります
排泄	☐ トイレでできます		☐ 尿の管を入れます		☐ 消毒後に尿の管を抜きます	☐ トイレでできます
患者様及びご家族 への説明 栄養指導 服薬指導	☐ 医師から検査について説明があります 			☐ 以下の症状がありましたら、看護師にお知らせください ・尿が赤い ・腰痛 ・吐き気		☐ 退院指導

注：イラストはMPCのイラスト集より転載