

患者氏名

受け持ち医師：

受け持ち看護師：

月日 項目	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後 1日目～2週間	手術後2週間～退院
達成目標	・手術に向け心身の準備ができる。 ・必要物品の準備ができる。 ・不明点は医療者へ質問し解決できる。	・手術前準備として絶飲・絶食が守れる。 ・不明点は医療者へ質問し解決できる。	・痛み、嘔気、息苦しさなど症状のある際は医療者へ 伝えることができる。 ・点滴や管が抜けないように注意することができる。		退院後の生活の留意点を言うことができる。
治療・薬剤（点滴・内服） ・処置 ・リハビリ	看護師が手術に必要な物品の確認をします。	・6:00～7:00頃看護師が検温に来ます。 ・手術着に着替えます。（下着は全て脱いで下さい） ・弾性ストッキングも着用します。 ・医師・看護師と一緒に手術室（3階）まで歩いていきます。 （介助が必要な方は車椅子またはストレッチャーで搬送いたします）	・全身状態を管理するために頻繁に検温を行います。 ・安全のためにミトンや抑制帯、離床センサー、監視モニターを使用する場合があります。	・気管内分泌物が多い時期です。痰が出たらナースコールでお知らせください。看護師が吸引を行い、痰を取り除きます。 ・痰が出しやすいようにネブライザーで加湿を行いましょう。 ・毎日創部の診察を行います。 ・発声できませんので、文字盤やホワイトボードを使用してコミュニケーションを図りましょう。 ・安全のためにミトンや抑制帯、離床センサー、監視モニターを使用する場合があります。 ・術後1週間位から、体調に合わせて自分で痰を取り除く練習（自己吸引）を行います。	・自分で痰を取り除く練習（自己吸引）を行います。 ・気管孔の観察をして清潔に保つようしましょう。 ・緊急時の連絡方法を決めます。 ・食事については摂取状況を見て話し合います。
ドレーン（頸部の管）			・頸部に複数の管が入っています。 ・溜まった血液は看護師が定期的に破棄します。（5時 14時 20時） ・管を引っ張ったり、体の下に敷き込んだりしないように注意して生活しましょう。	・創部に入っているドレーン（管）を抜きます。 ・創部の抜糸を行います。 （目安：術後5～7日目）	
点滴			手術後5日間は24時間持続点滴があります。手術後6日目以降は全身状態に応じて終了または継続します。 		
検査	予定されているものがあれば随時お知らせします。				食道造影検査を行います。
活動・安静度	制限はありません。	手術搬入時間まで病室でお過ごしください。	・ベッド上で安静にします。 ・頸部の安静のため、首を動かす時は看護師に確認してください。	・頸部の安静のため、首を動かす時は看護師に確認してください。 ・状態に応じて歩行できます。創部のドレーン（管）が抜けないように、はじめは看護師と一緒に歩きましょう。 ・初めて歩行する際は足元がふらつく事や気分が悪くなる事もありますので、看護師と一緒にいきましょう。 ・状態が安定し、ドレーン（管）の管理に慣れてきたら1人で歩けます。	特に制限はありません。
食事	・夕食までは出ます。 ・絶飲・絶食の時間については、麻酔科診察後にお知らせします。	絶飲、絶食の時間をお守り下さい。	絶飲食です。	・絶飲食です。 ・経鼻胃管で経管栄養を行います。	食道造影検査を行い問題がなければ、流動食から開始します。 
清潔 	入浴又はシャワー浴が行えます。	・入浴できません。 ・手術前には洗面・歯磨きを行いましょう。	・手術後1日目は体を拭きます。 ・手術後2日目以降は創部が濡れないよう、下半身シャワー浴を行います。（ドレーン（管）をビニール袋で保護しますので看護師にお知らせください） ・洗髪は看護師が計画して行います。 ・下半身シャワー浴を行わない日は、温タオルで体を拭きます。 ・管が全部抜けた翌日からはシャワー浴ができます。		気管孔に水が入らないようにしシャワー浴を行うことができます。 
排泄	特に制限はありません。	手術室に入る前に排泄を済ませて下さい。	・尿管カテーテルが入っています。 ・便秘があるときは看護師にお知らせ下さい。	・状態に応じて尿管カテーテルを抜きます。 ・尿の管を抜いた後はトイレまで歩行することができます。 ・必要時尿器を使用します。	特に制限はありません。
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・主治医、麻酔科医からの手術内容の説明、手術室看護師からの説明があります。	手術中、面会の方は病室か7階デイルームでお待ち下さい。	・手術後、医師からの手術の説明があります。 ・手術後は、ドレーンという治療の管が入っています。抜けないように注意してください。 ・点滴や管は大切なものなので、引っ張らないようにしましょう。		退院後の生活について説明します。 ＜緊急時の連絡先＞ 耳鼻咽喉科 外来（平日8:30～17:15） 0985－85－9889 病棟（土・日・祝日・夜間；17:15～翌朝8:30） 0985－85－1042