


甲状腺の手術を受ける患者さんへ

患者氏名: _____

主治医: _____

受持看護師: _____

※以下は予定であり、個人差があります

項目	月日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後		手術後		手術後		手術後		退院	
	入院後	～	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後	手術後	手術後	手術後	手術後	手術後	手術後	手術後	手術後	手術後	手術後
	手術前々日まで		手術前日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後		手術後		手術後		手術後	
					1日目		2日目		3日目		4日目		6日目		手術後9日目	
達成目標	オリエンテーションを理解でき、手術への準備を整えることができる。				呼吸困難感やしびれ、痛みが出現した際は、医師や看護師に伝えることができる。むせに注意し食事を摂取することができる。								退院後の生活の注意点を理解することができる			
治療・処置			<ul style="list-style-type: none"> 首周囲の除毛を行います 21時に翌日の排便を促す薬を内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 6時に体温や血圧の測定後、洗腸を行います 内服薬がある場合は看護師が配ります 手術衣に着替え、弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 体温や血圧などをこまめに測定します 傷や管の観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が抜けます ドレーンが抜けます 	<ul style="list-style-type: none"> 甲状腺ホルモン剤の内服が開始となる場合があります 				<ul style="list-style-type: none"> 担当の看護師が退院後の生活について指導を行います。不明な点は質問してください 				
							<ul style="list-style-type: none"> 痛みの程度に合わせて鎮痛剤を使用します(痛みは我慢せずにお知らせください) 手や口の周りの違和感(痺れやこばり)がある場合はお知らせください 									
							<ul style="list-style-type: none"> 傷の確認を行い、必要に応じて消毒やガーゼ交換を行います 									
検査	以下の検査を行う場合があります【採血・レントゲン・尿検査・心電図・肺機能検査】		<ul style="list-style-type: none"> 採血 21時までに切開部に印をつけます 		<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン 		<ul style="list-style-type: none"> 採血 				<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン 				
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です(体の向きは変えることができます。看護師が行いますので、向きを変えたい時は教えてください) 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師と一緒に歩行します 首を伸展させないように気をつけてください 	<ul style="list-style-type: none"> 状態に合わせて行動範囲を広げて行きます。(状態により車椅子を使用したり、看護師が付き添って歩行します) 									
食事	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食事が出ます(21時以降の食事はできません。24時以降の飲水はできません)* 手術の順番によって変更になる場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 原則、終日食事と飲水はできません(うがいは行えます。医師の許可があれば飲水できる場合もあります) 	<ul style="list-style-type: none"> 水の飲み込みの確認を行い、問題なければ食事が開始されます 	<ul style="list-style-type: none"> 食事開始後は制限ありません 										
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 除毛後にシャワーを浴びていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後、歯磨きを行い、舌も磨いてください 		<ul style="list-style-type: none"> 温タオルで体を拭きます(入浴はできません) 肺炎予防のため、歯磨きを必ず行ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の状態での医師の許可ができればシャワー浴が行えます 									
							<ul style="list-style-type: none"> 洗髪は看護師が行います 									
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 毎日、尿と便の回数をお聞きします 		<ul style="list-style-type: none"> 洗腸後、便の状態を確認します。流さずに教えてください。 		<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿の管が入ります 便が出る際は教えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日、尿と便の回数をお聞きします 									
その他注意事項・患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術の説明があります(説明の日時は医師と相談してください) 		<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科の医師の診察があります 手術室の看護師の訪問があります 必要物品の確認をします ハサミなど危険物を預かります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室の入室は家族の付き添いが必要です。入室時間までの来院をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴や管は大切なものです。引っ張らないように注意してください 	<ul style="list-style-type: none"> 首を伸展させないように気をつけてください 				<ul style="list-style-type: none"> 退院の詳しい日には医師と相談してください。あくまでも予定ですので、延びる可能性があります。 						