

甲状腺の手術を受ける患者さんへ

患者氏名: _____

主治医: _____

受持看護師: _____

※以下は予定であり、個人差があります

項目	月日		手術当日(手術前)		手術当日(手術後)		手術後		手術後		手術後		手術後		退院	
	入院後	～ /	手術前日	手術前	手術後	手術後	1日目	2日目	3日目	4日目	6日目	手術後9日目				
達成目標	オリエンテーションを理解でき、手術への準備を整えることができる。			呼吸困難感やしびれ、痛みが出現した際は、医師や看護師に伝えることができる。むせに注意し食事を摂取することができる。								退院後の生活の注意点を理解することができる				
治療・処置			<ul style="list-style-type: none"> 首周囲の除毛を行います 21時に翌日の排便を促す薬を内服します 	<ul style="list-style-type: none"> 6時に体温や血圧の測定後、洗腸を行います 内服薬がある場合は看護師が配ります 手術衣に着替え、弾性ストッキングを履きます 	<ul style="list-style-type: none"> 体温や血圧などをこまめに測定します 傷や管の観察を行います 	<ul style="list-style-type: none"> 抗生剤の点滴をします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴が抜けます ドレーンが抜けます 	<ul style="list-style-type: none"> 甲状腺ホルモン剤の内服が開始となる場合があります 				<ul style="list-style-type: none"> 担当の看護師が退院後の生活について指導を行います。不明な点は質問してください 				
検査	以下の検査を行う場合があります 【採血・レントゲン・尿検査・心電図・肺機能検査】		<ul style="list-style-type: none"> 採血 21時までに切開部に印をつけます 		<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン 	<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン 		<ul style="list-style-type: none"> 採血 			<ul style="list-style-type: none"> 採血 レントゲン 					
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 	<ul style="list-style-type: none"> ベッド上安静です(体の向きは変えることができます。看護師が行いますので、向きを変えたい時は教えてください) 	<ul style="list-style-type: none"> 看護師と一緒に歩行します 首を伸展させないように気をつけてください 	<ul style="list-style-type: none"> 状態に合わせて行動範囲を広げて行きます。(状態により車椅子を使用したり、看護師が付き添って歩行します) 										
食事	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 夕食まで食事が出ます(21時以降の食事はできません。24時以降の飲水はできません)* 手術の順番によって変更になる場合があります 	<ul style="list-style-type: none"> 原則、終日食事と飲水はできません(うがいは行えます。医師の許可があれば飲水できる場合もあります) 	<ul style="list-style-type: none"> 水の飲み込みの確認を行い、問題なければ食事が開始されます 	<ul style="list-style-type: none"> 食事開始後は制限ありません 										
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 特に制限はありません 		<ul style="list-style-type: none"> 除毛後にシャワーを浴びていただきます 	<ul style="list-style-type: none"> 起床後、歯磨きを行い、舌も磨いてください 		<ul style="list-style-type: none"> 温タオルで体を拭きます(入浴はできません) 肺炎予防のため、歯磨きを必ず行ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 傷の状態での医師の許可がなければシャワー浴が行えません 				<ul style="list-style-type: none"> 洗髪は看護師が行います 					
排泄	<ul style="list-style-type: none"> 毎日、尿と便の回数をお聞きします 			<ul style="list-style-type: none"> 洗腸後、便の状態を確認します。流さずに教えてください。 	<ul style="list-style-type: none"> 手術中に尿の管が入ります 便が出る際は教えてください 	<ul style="list-style-type: none"> 尿の管を抜きます 	<ul style="list-style-type: none"> 毎日、尿と便の回数をお聞きします 									
その他注意事項・患者様及びご家族への説明	<ul style="list-style-type: none"> 医師から手術の説明があります(説明の日時は医師と相談してください) 		<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科の医師の診察があります 手術室の看護師の訪問があります 必要物品の確認をします ハサミなど危険物を預かります 	<ul style="list-style-type: none"> 手術室の入室は家族の付き添いが必要です。入室時間までの来院をお願いします 	<ul style="list-style-type: none"> 点滴や管は大切なものです。引っ張らないように注意してください 	<ul style="list-style-type: none"> 首を伸展させないように気をつけてください 										
												<ul style="list-style-type: none"> 退院の詳しい日には医師と相談してください。あくまでも予定ですので、延びる可能性があります。 				