

RFA(ラジオ波焼灼療法)を受けられる患者さんへ

患者さん用

患者氏名:

主治医:

受け持ち看護師:

項目	月日 ／ 手術前日	RFA当日 ／		翌日 ／
		RFA前	RFA後	
達成目標	・熱が37.5℃以下である。	・熱が37.5℃以下である。 ・血圧が安定している。	・傷口から出血していない。 ・傷口が痛くない。 ・ベッドで安楽に過ごせる。	
治療・薬剤 (点滴・内服 ・処置)	・夜9時に下剤を飲みます。 ・眠れない方はご希望があれば安定剤を飲んでいただきます。 	・何か薬を飲んでる方は、朝は普通どおり飲んでください。昼は中止してください。 ・昼前までに、点滴をしに来ます。 ・処置室に移動します。 ・検査前に緊張と痛みを和らげる注射をします。	・安静時間が終わったら、傷口の消毒をします。 	・腹部エコー終了後、傷の消毒をします。
検査	・採血があります。 ・胸部と腹部のレントゲンがあります。 ・心電図があります。	・朝、採血があります。 ・午後から治療が始まります。	・帰室して4時間後に採血があります。	・朝食前に採血と腹部エコーがあります。
活動・安静度	・特に制限はありません。	・特に制限はありません。 	・帰室後1時間は右を下にして寝ます。 ・その後4時間は上向きで寝ます。 ・明日の朝まではトイレ以外はベッド上安静です。	・腹部エコーが終わるまでトイレ以外は安静です。
食事	・制限はありません。 	・朝食は食べてください。 ・昼食は欠食になります。	・5時間の安静後採血と傷口に問題がなければ夕食を食べます。	・腹部エコーが終わったら朝食を食べて下さい。
清潔	・検査前までに入浴を済ませてください。 		・汗をかいたときに蒸しタオルで体を拭く程度にしてください。	
排泄	・通常どおりで構いません。 		・安静時間中は寝たまま尿器で排尿します。	・トイレまで歩行可能です。
患者様及びご家族への説明	・治療の説明を行います。分からないことや御希望があればご相談下さい。 ・患者様の状態によっては、検査の追加がある場合がございます。	・入浴される方は、前日もしくは当日の昼頃までに入浴をすませて下さい。 ・普段飲んでる薬のことで判断に迷われることがあったら、主治医か看護師にご相談下さい。	・安静後初めてのトイレへは看護師と一緒に移動してください。	・本日は入浴は避けてください。 ・明日以降はシャワーに入ってください。 ・その次の日から入浴可です。 
その他				