

肺の手術を受ける患者さんへ

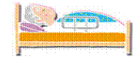
患者さん用

患者氏名: _____

主治医: _____

受持看護師: _____

※以下は予定であり、状態によって前後する可能性があります。

	手術前日まで ／ ～ ／	手術前日 ／	手術当日 ／	術後1日目 ／	術後3日目 ／	術後5日目 ／	術後6日目 ／	術後9日目 ／	術後14日目 ／	術後15日目 ／			
達成目標	オリエンテーションを理解でき、手術への準備を整えることができる。			痰が溜まったら出すことができる。 疼痛コントロール受けながら、活動範囲を拡大できる。			退院後の生活の注意点を理解することができる						
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置	・手術までの流れや必要な物品の説明を行います ・呼吸訓練を行っていきます 	・胸、脇の下の除毛を行います ・寝る前に下剤を服用します	・起床後、浣腸をします ・手術前に手術衣に更衣し、弾性ストッキングを履きます。	・点滴が抜けます ・ドレーンが抜けます (約1週間後に抜糸します)			退院 あ 詳 く し ま い で 日 も に 予 ち 定 は で 医 師 の と で 相 談 延 し て る 下 さ い 性 。 も あ り ま す 。  						
検査	以下の検査を行うことがあります ・採血 ・レントゲン ・尿検査 ・心電図 ・呼吸機能検査 ・肺血流シンチ など		(手術直後) ・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン 	・採血 ・レントゲン						・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン
活動・安静度	・特に制限はありません 		・ベッド上安静です (体の向きは変えれますが、 看護師が手伝います) 	・トイレまで歩けます (初めての歩行時は看護師が 付き添います)	・状態に合わせて行動範囲を広げていきます (状態により車椅子を使用したり、看護師が付き添います) (点滴や管があるため行動の際は注意が必要です) 								
食事	・特に制限はありません	・夕食まで食事が出ます (21時以降の食事はできません) (24時以降の飲水はできません) ※手術の順番によって変更になる 場合があります	・終日、食事・飲水はできません (医師の許可があればうがい はできます)	・朝から食事が出ます 									
清潔	・特に制限はありません	・除毛後にシャワーを浴びて頂きます	・朝、歯磨きをして下さい (肺炎予防のため)	・温タオルで体を拭きます (入浴はできません) ・髪の毛は看護師が洗います ・肺炎予防のために歯磨きは必ず行って下さい							・医師の許可が出れば傷口に防水テープを貼りシャワーが浴 びられます 		
排泄	・特に制限はありません		・手術中に尿の管が入ります	・尿の管を抜きます (持続的硬膜外麻酔注射の影響で尿が出にくくなることあります。 そのような症状がある場合はお知らせください。)									
患者様及び ご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・医師から手術の説明があります (説明の日時は医師と相談して下さい) 	・必要物品の確認をします ・ハサミ等危険物を預かります					・ドレーンが抜けて状態が安定しており医師の許可があれば、 外出・外泊も可能です ・退院指導 (退院後に気を付けて頂きたいことや、外来通 院の説明)を行います						