

# 半月板の手術を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	入院	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(術後)	手術後			
達成目標	入院の説明がわかる 発熱がない(38度未満)	手術の必要物品を揃えることができる	手術を受けることができる。	全身状態が安定している。 腓骨神経麻痺がない	全身状態が安定している。 腓骨神経麻痺がない	リハビリを行うことができる	リハビリを行うことができる	
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置・リハビリ	松葉杖歩行の訓練をします 膝周囲筋の筋力訓練をします	持参薬を看護師が引き下げます。 就寝前に下剤(プルセニド)を飲んでいただきます。	手術日の朝に洗腸を行います。 指示された内服のみを行います。 1番目の方は、手術室で点滴が始ります。 2番目以降の方は病棟で点滴を行います。 	術後は酸素マスクで呼吸管理をします。 ・点滴の側管より、抗生剤や鎮痛剤を投与します。 ・幹部は水で冷します。 ・硬膜外麻酔が入っている場合は抜けないように注意します。 	持参薬が開始になります。 ・朝の抗生剤が終了してから点滴を抜きます。 ・患部は水で冷します。	足を曲げる機械(CPM)でリハビリを行います。 病室で行います。(午前午後各1時間ずつ) →		
検査	採血・採尿・レントゲン 心電図・肺機能				手術室でレントゲン撮影を行います			
活動・安静度	安静度フリー	安静度フリー		ベッド上で過ごします。 	看護師と一緒に移動します。 手術をした方の足はつけません。 	安静度フリー	安静度フリー	安静度フリー
食事	常食 	・( )時から絶食です。 ・( )時から絶飲です。	絶飲食です。 	朝より食事ができます 	常食			
清潔	入浴可 	・手足の爪切りをして下さい。 ・必要な部位の剃毛を行います。 ・化粧やマニキュアはとって下さい。	入浴はできません。	看護師が体を拭きます	創部の保護をしてシャワー浴ができます 	シャワー可		
排泄	トイレ可 			手術室で尿の管がはいってきます 尿管を抜いてトイレに行けます。	トイレ可 	トイレ可	トイレ可	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	病棟の案内を行います。 クリニカルパスに沿って術前オリエンテーションを実施し、転倒予防について説明・指導します。 主治医より手術について説明がありません。説明後、手術に必要な同意書(手術同意書、リハビリ同意書)を記入し、医師または看護師に提出してください。わからないことがあれば何でも遠慮なく申し込んで下さい。また、麻酔については麻酔科の医師から説明があります。説明後、麻酔の同意書は看護師に預けてく	術前オリエンテーションを行います。 (深呼吸訓練、禁煙指導、車椅子訓練) 看護師より必要物品の説明があります。 免荷・転倒予防について説明します。	弾性ストッキングをはいて(肺血栓予防)、手術室に歩いて行きます。 (深呼吸訓練、禁煙指導、車椅子訓練、指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類をはずしてください。)	主治医より、患者・家族へ手術の経過について説明があります。 患者さんは、可能な限り足首の底背屈運動をしてください。 また、床ずれや合併症予防のために、ヒップアップにご協力ください。 	リハビリテーションで筋力訓練を行います	リハビリテーションで筋力訓練を行います	病棟の事務職員(クラーク)が会計計算票を病室までお持ちします。病室でお待ちください。尚、保険等の書類がありましたら、早めにクラークへお渡ください。	
手術の準備物品	術前までに以下の必要物品を準備してください。 バスタオル2枚 T字帯1枚 曲がるストローまたは美のニープレスのサイズを測ります。 手術日より、病衣借用が必要となります(1日70円)ので、専用の申込用紙に記入し看護師に提出してください。 弾性ストッキングは看護師がサイズを測り準備します。ストッキングによる皮膚のかぶれを防止するために、当病棟ではあらかじめストッキングのお洗濯を患者様、ご家族に協力していただいています。また、手術後は靴を着用しますので、靴を準備して下さい。リハビリテーションが開始しますので、動きやすいよう、スポンを準備してください。							

なんでも  
ご相談  
下さい

注:イラストはMPCのイラスト集より転載