



# 肩関節の手術を受けられる患者様へ

患者様用

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	入院	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	術後1日目	術後7日目	退院	
達成目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>術前オリエンテーションを受け、理解することができる。</li> <li>発熱がない。(38℃未満)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>必要物品をそろえることができる</li> <li>発熱がない。(38℃未満)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>全身状態が安定している。</li> <li>良肢位が保たれる。(ウルTRASリングを常に装着します。)</li> <li>疼痛のコントロールができる。</li> <li>神経麻痺がない。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>全身状態が安定している。</li> <li>リハビリテーションに参加できる。</li> <li>良肢位が保たれる。</li> <li>創部の感染がない。</li> <li>疼痛のコントロールができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院に向けて日常生活の注意点がいくつあるか。</li> <li>良肢位がとれる。禁忌姿勢がわかる。</li> <li>服の着脱、装具の装着ができる。</li> <li>リハビリテーションに参加できる。</li> <li>疼痛のコントロールができる。</li> </ul>	退院基準	
治療・薬剤(点滴・内服)・処置・リハビリ	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参した内服薬を確認させていただきます。</li> <li>手術後の薬の飲み方について説明させていただきます。</li> <li>術後絆創膏を使用します。皮膚の弱い方はお知らせ下さい。</li> <li>術前にリハビリ室で検査があります。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬を看護師が引き下げ術後しばらくは看護師管理とします。</li> <li>就寝前に下痢(プルゼニド)を飲んでいただきます。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>手術日の朝に洗腸を行います。</li> <li>指示された内服のみ行います。</li> <li>1番目の方は、手術室で点滴が始まります。</li> <li>2番目以降の方は病棟で点滴を行います。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>ウルTRASリングを装着します。</li> <li>病室に帰室後よりクライオセラピー(冷却療法)を行います。</li> <li>術後は酸素マスクで呼吸管理をします。</li> <li>点滴の側管より、抗生剤や鎮痛剤を投与します。</li> <li>痛みについては、VASスケールでチェックします。</li> <li>持続斜角筋ブロックが入っている場合は抜けないように注意します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>持参薬が開始になります。</li> <li>患側の手が使えるまで、看護師が配薬します。</li> <li>朝の抗生剤が終了して、点滴を抜きます。</li> <li>朝より鎮痛剤、胃薬、夕より抗生剤の定期内服が開始となります。</li> <li>クライオセラピーを終了します。</li> </ul>			
検査	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。</li> <li>レントゲン検査があります。</li> <li>心電図があります。</li> <li>呼吸機能検査があります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>手術中にレントゲンがあります。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。</li> <li>消毒します。</li> <li>毎日傷の状態を観察します。</li> </ul> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>採血があります。</li> <li>レントゲン検査があります。</li> </ul> 		
活動・安静度	<ul style="list-style-type: none"> <li>制限はありません。</li> <li>ウルTRASリングを装着して生活してみてください。</li> </ul>			ベッド上安静です		<ul style="list-style-type: none"> <li>朝より歩行が可能です。</li> <li>常にウルTRASリングを装着してください。</li> </ul>		
食事	<ul style="list-style-type: none"> <li>( )食です。</li> <li>ウルTRASリングを装着し、健側で食事をとる練習をします。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>( )時までは制限はありません。</li> <li>( )時から絶食です。</li> <li>( )時から絶飲です。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>絶飲、絶食です。</li> </ul> 		<ul style="list-style-type: none"> <li>食事が開始になります。</li> <li>ウルTRASリングを装着し、健側で食事をします。主食をおにぎりにできます。</li> </ul>			
清潔		<ul style="list-style-type: none"> <li>手足の爪切りをして下さい。</li> <li>必要な部位の剃毛を行います。</li> <li>化粧やマニキュアはとって下さい。</li> <li>シャワー浴ができます。</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>抜糸が終わるまでシャワー浴ができませんので、看護師が清拭をします。</li> <li>洗髪や足浴も計画して行います。</li> <li>良肢位を守るために、更衣は常に看護師が介助します。</li> <li>絆創膏による皮膚状態を観察します。</li> </ul>			
排泄					<ul style="list-style-type: none"> <li>尿管カテーテルを抜き、トイレまで歩行できます。</li> </ul>			
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後オリエンテーションを行います。</li> <li>術後の安静度や禁忌姿勢について説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術後部屋移動が必要な場合は説明します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>術衣に着替え、弾性ストッキングをはいて、(深部静脈血栓予防)歩いて手術室に行きます。</li> <li>指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類は外して下さい。</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>良肢位が守れるように説明します。</li> <li>持続斜角筋ブロックが入っている場合は抜けないように注意します。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院指導を行います。</li> <li>日常生活の注意点について</li> <li>良肢位や禁忌姿勢について</li> <li>服の着脱、装具の装着方法について</li> <li>リハビリテーションの継続について</li> <li>疼痛のコントロールについて</li> <li>家族の協力について</li> <li>定期的な外来受診について</li> <li>創部腫脹や痺れ時の連絡について</li> <li>シャワー浴の時は装具の代わりにペットボトルを挟んでシャワーを行います。ペットボトル(2L)を用意してください。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>退院指導を行います。</li> <li>日常生活の注意点について</li> <li>良肢位や禁忌姿勢について</li> <li>服の着脱、装具の装着方法について</li> <li>リハビリテーションの継続について</li> <li>疼痛のコントロールについて</li> <li>家族の協力について</li> <li>定期的な外来受診について</li> <li>創部腫脹や痺れ時の連絡について</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>バスタオル2枚、Tシャツ、オムツ1枚、前開きの衣服ストロー、(必要時のスプーン、フォーク)</li> <li>術後シャワー用にペットボトルが必要になります。2Lの四角の固いペットボトル、ヒモを準備して下さい。</li> <li>転倒防止のために、かかとのある靴を準備して下さい。</li> <li>手術当日は病衣借用が必要となります(1日70円)ので、申込用紙に記入し看護師に提出して下さい。</li> <li>弾性ストッキングは看護師がサイズを測り準備します。</li> </ul>							



注: イラストはMPCのイラスト集より転載