

# 中期中絶を受けられる患者さまへ

患者様用

患者氏名:

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日 分娩前日	分娩当日	分娩2時間後	1日目	2日目
達成目標	理解できないことや不安なことを表出し、準備(精神面、身体面)を整えて出産に臨むことができる		子宮の復古や身体の状態が良好に経過できる		発熱(38℃以上)がない 退院後の生活の留意点が言える
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	<input type="checkbox"/> 夕食後に内診台にて、子宮の入り口が開くように棒状のスポンジ(ダイラパン)とガーゼを1枚挿入します。挿入後、痛みが強い時は、痛み止めの坐薬を使用します	<input type="checkbox"/> 朝6時に、内診台でガーゼとダイラパンを除去し、陣痛を誘発するホルモンを含んだ膣剤を、膣から1錠挿入します。以降、分娩となるまで、3時間毎に4回、膣錠を挿入します  <input type="checkbox"/> 分娩室で点滴を行います	<input type="checkbox"/> 乳汁分泌を止めるお薬を内服します  <input type="checkbox"/> 場合によっては、妊娠によって大きくなった子宮を元の大きさに戻すお薬を内服します	<input type="checkbox"/> 前日に内服していない場合は乳汁分泌を止めるお薬を内服します  <input type="checkbox"/> 場合によっては、妊娠によって大きくなった子宮を元の大きさに戻すお薬を内服します  	<input type="checkbox"/> 内診台で退院診察をします
検査	<input type="checkbox"/> 経膣超音波の検査を行います			<input type="checkbox"/> 内診台で医師が子宮収縮の状態をみます	
活動・安静度	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> ベッド上で安静にします  <input type="checkbox"/> お産が進行したら分娩室へ移動します	<input type="checkbox"/> 分娩室で2時間休んだ後病室へ移動します	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 制限はありません
食事	<input type="checkbox"/> 制限はありません  	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 制限はありません
清潔	<input type="checkbox"/> 処置前にシャワー浴をしておきましょう	<input type="checkbox"/> シャワー浴ができます。ただし入浴前に看護師に連絡してください	<input type="checkbox"/> 清拭します	<input type="checkbox"/> 医師の許可によりシャワー浴ができます  <input type="checkbox"/> 陰部は清潔に保ちましょう	<input type="checkbox"/> シャワー浴ができます
排泄	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 2時間後に看護師とトイレに歩きます	<input type="checkbox"/> 制限はありません	<input type="checkbox"/> 制限はありません
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<input type="checkbox"/> 入院のオリエンテーションを行います  <input type="checkbox"/> 分娩のための必要物品や退院までの流れについてお話をします  <input type="checkbox"/> 主治医より、本人・ご家族への説明を行います。その後、同意書に署名・捺印をしていただきます  <input type="checkbox"/> 出血、破水感があつたら教えてください  <input type="checkbox"/> ガーゼ、ダイラパンが出てきた時には教えてください	<input type="checkbox"/> 膣錠の副作用で体温が上昇したり、頭痛がしたり、下痢になることがあります  <input type="checkbox"/> 陣痛が強くなったり、便がしたい感じがしてきたら教えてください  <input type="checkbox"/> 出血、破水感があつたら教えてください	<input type="checkbox"/> 2時間後に動き出した際、気分が悪い場合は無理せず伝えてください  <input type="checkbox"/> 話したい事やつらい気持ちは我慢せずいつでもお話ください	<input type="checkbox"/> 赤ちゃんのお見送りの時に必要な物や手続きについて説明します  <input type="checkbox"/> 退院指導を行います	<input type="checkbox"/> 出血が多くなったり、38℃以上の発熱や乳汁分泌があるなどなにか心配なことがでてきたら病棟に連絡してください  産婦人科直通 0985-85-1746  
その他		<input type="checkbox"/> 分娩室へは、ご主人もしくは実母のどちらかお一人のみ入室できます  <input type="checkbox"/> 分娩室からの連絡は全て病棟に入りますので、ご家族の方は病棟または4階のエレベーター前でお待ちください			<input type="checkbox"/> 11時退院予定です  <input type="checkbox"/> 埋葬許可書を確認します  <input type="checkbox"/> 退院と一緒に赤ちゃんのお見送りをします  <input type="checkbox"/> 次の外来受診日を確認してください