


妊娠悪阻で入院をされた患者様へ

患者様用

患者氏名:

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

<p>達成目標</p>	<p>①食事が毎食5割以上摂取できるようになり、体重減少が非妊時体重より5%以下となる。                  ②日常生活を送ることができるくらいまで体力が回復する。                  ③食事の摂取方法を考え、可能な方法で必要な栄養を摂取出来る。</p>
<p>治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ</p>	<p><input type="checkbox"/> 自分の好みにあった食べ物や消化の良い物を食べましょう</p> <p><input type="checkbox"/> 食事や水分を摂取出来ない時には脱水を予防するために点滴を行います</p> <p><input type="checkbox"/> 必要時、吐気止めの薬を使うことがあります</p> <p><input type="checkbox"/> つわりの症状が軽減し、食事が摂取できるようになれば退院です</p>  
<p>検査</p>	<p><input type="checkbox"/> 胎児心音の確認</p> <p><input type="checkbox"/> 採血</p> <p><input type="checkbox"/> 尿検査(尿ケトン)</p> <p><input type="checkbox"/> 超音波検査</p> <p><input type="checkbox"/> 内診</p> <p><input type="checkbox"/> 妊婦健診</p> 
<p>食事</p>	<p><input type="checkbox"/> 普通食が出ます。希望により、パン食やお粥、おにぎりに変更する事が可能です。空腹を避けるために、簡単に食べれる物を用意しておくといでしょう(食事の制限はありません)</p> 
<p>活動・安静度</p>	<p><input type="checkbox"/> 制限はありません</p>
<p>清潔</p>	<p><input type="checkbox"/> シャワー浴ができます</p> <p><input type="checkbox"/> 身体がきつい場合には体拭きを行います シャンプー・足浴は週に2回看護師が行います</p> 
<p>排泄</p>	<p><input type="checkbox"/> トイレに歩くことができます</p> <p><input type="checkbox"/> 気分が悪くトイレに歩くことが出来ない場合にはポータブルトイレを使用します</p>
<p>患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導</p>	<p><input type="checkbox"/> 悪阻の症状について説明します</p> <p><input type="checkbox"/> 食事の摂取方法について説明します</p> <p><input type="checkbox"/> 便秘予防について説明します</p> <p><input type="checkbox"/> 退院指導を行います</p>  
<p>その他</p>	