

患者氏名:

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	入院～手術前日	当日(術前)	(術後)	1～3日目	4～7日目	8～14日目	14日目以降
達成目標	・疾患について理解している。 ・手術や手術後の後遺症について理解している。	・手術に向け心身の準備が整っている。 ・術後の状態が具体的にイメージ出来ている。	・疼痛が緩和されている。 ・血圧や呼吸が安定している。 ・創傷部からの異常な出血がない。	・疼痛が緩和されている。 ・創傷部の感染徴候がない。 ・ドレーンからの異常な排液がない。	・疼痛がコントロールされている。 ・創傷部の感染徴候がない。 ・患側上肢浮腫がコントロールされている。	・指示に基づいたリハビリが実践できる。 ・リンパ浮腫予防のためのスキンケアが理解で出来る。 ・日常生活に障害がない。	
薬	(入院中) 内服中のお薬や使用されている軟膏は看護師へお渡しください。(内服を継続するか、医師に確認後に患者様へお伝えします) 入院中のお薬の管理方法は患者様とご相談の上決めてさせていただきます。(入院前日まで) ・夜9時に下剤を服用していただきます。(医師の指示により変更となる場合もあります)	・朝6時に血圧測定・流腸を行います。(時間が変更になる場合もあります) ・毎日服用されているお薬は医師の指示に従い服用して頂きます。 ・手術着に着替えます(下着はお取りください) ・弾性ストッキングをはきます。 ・リストバンドは手術される反対側に装着してください。 ・コンタクトレンズ・メガネ・入れ歯・アクセサリーは外してください。 ・点滴を行います。(8時から手術の場合はありません) ・医師・看護師と歩いて手術室(3階)に行きます。	・普段から服用されているお薬は医師の指示に従い服用して頂きます。 ・翌朝まで持続点滴となります。点滴より抗生物質を投与します。。	・内服薬は通常通りの服用が可能です。 ・点滴で抗生物質の投与を行います。		・内服薬をお返しいたします。	
処置	・手術される側の腋窩～上肢の除毛を行います。		・麻酔からしっかり目が覚めるまで酸素吸入を行います。 ・傷口には管が入っています。	・医師が傷口の消毒を行います。 ・傷口の管は排液量により抜かれます。		・傷口の状態に応じ抜糸を行います。	
検査	・採血 ・肺機能検査 ・心電図 ・胸部レントゲン				・採血を行います。		
活動・安静度 リハビリ	・制限はありません。	・手術まで病室でお過ごしください。	・ベッド上安静となります。 ・手術した側を下にした横向きはできません。医師の指示により少しずつ体を起こしていきます。	・ベッド上安静となります。三角巾をして傷口の安静を保ちます。	・三角巾を使用して歩行できます。	・傷の状態を見ながら上肢のリハビリを開始します →詳しくは腋窩リンパ節郭清後の方へをご覧ください	
食事	・夕食までは食べていただき、その後は麻酔科医師の指示に従ってください。	・絶食となります。	・お腹が動き始めたら、飲水・食事が行えます。	・通常通り食事ができます。			
清潔	・通常通り入浴を行ってください。(除毛の必要な方は除毛後に入浴してください) ・手術後はしばらく入浴できませんので洗髪も行ってください。 ・つめを短く切り、マニキュアは落としましょう。	・手術前に希望があれば朝早くシャワー浴を行えます。看護師に声をかけてください。		・入浴は行えません、看護師が清拭を行います。 ・入浴できない間、洗髪や足浴を予定しています。看護師にご確認ください。		・傷口の状態に応じ入浴が可能となります、入浴後に看護師が傷口の状態を観察します。	
排泄	・制限はありません。	・手術10分前に排尿をお済ませください。	・排尿のための管が入っています。 ・排便はベッド上になりますので、看護師をお呼びください。	・排便はトイレで行えます。	・状態が安定していれば、排尿の管を抜きトイレ歩行が可能です。		
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	・入院当日の患者様は看護師が、体の状態についてお話を伺わせていただきます。 ・手術に向けての説明を看護師が行います。(詳しくは入院生活のしおり:手術を受けられる患者様へ をご確認ください) ・医師から、手術についての説明があります。 ・麻酔科医師の診察・説明がります。 ・手術室看護師からの説明があります。	・ご家族は食堂でお待ちください。 ・病棟を離れる場合は、ナースステーションまで声をかけてください。	・手術終了後、医師からご家族に説明があります。 ・疼痛がある場合は我慢せずにお申し出ください。鎮痛剤を投与します。 ・管がたくさん入っていますので、誤って抜いてしまわないように体を動かす際は看護師を及ぶください。	・排泄の際は看護師をおよびください。			・医師より今後の外来受診や治療予定についての説明があります。 ・看護師より退院指導があります。(術後の日常生活の注意点、創部の処置方法など) 【退院日】 ・退院後の内服や軟膏は「退院時処方」として処方があります。入院費の会計時に「薬剤引き換え伝票」をもらいますので、当院の薬剤部でお薬を受け取ってください。・退院時に必要なお薬は早めに医師や看護師へお伝えください。・原則10時退院です。