

患者氏名:

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	月日		手術後		手術後1日目(退院日)
	手術前日	手術直前	手術後	手術後	
達成目標	健康状態を整え、手術に臨むことができる	<ul style="list-style-type: none"> 健康状態の異常が無い 医師の指示を守ることができる 			退院後の日常生活について理解することができる
治療・薬剤 (点滴・内服) 処置・リハビリ	特にありません 	<ul style="list-style-type: none"> めがね、コンタクト、ネックレス、指輪、時計ははずしてください 麻酔科医師の指示で、手術前にお薬(前投薬)を内服することがあります 手術着に着替えます。その際パンツ以外の下着はとりません(乳児、幼児はオムツ着用のままで大丈夫です) 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔から覚めたら、手術室よりベッドもしくは抱っこで部屋に戻ります。(お子様は、手術室までお母さんもしくはお父さんとお迎えに行きます) 手術室より点滴が入ってきます。食事ができる状態になったら、医師の指示で点滴を抜きます。抗生剤の内服が必要な場合もあります 麻酔科医・主治医の指示で、ベッド上で過ごします 手術後は、定期的に全身の観察を行います 照射部位を氷枕などで冷やします。かいたりしないように気をつけましょう 痛みが強いつきや、気分が悪いときは、医師・看護師へお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> 退院診察があります。患者様によって次回外来診察が必要になります。詳しくは医師がお伝えします 	
検査	<ul style="list-style-type: none"> 心電図 レントゲン 採血 小さいお子様はお薬で眠って検査することもあります 	特にありません			
活動・安静度	特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 前投薬を内服した後はベッド上で安静にしてください 	<ul style="list-style-type: none"> しっかり目が覚めて、医師の許可があれば動くことができます 	制限はありません	
食事	<ul style="list-style-type: none"> 夕食までは制限はありません。夕食以降は麻酔科医師の指示に従ってください 	<ul style="list-style-type: none"> 麻酔科医師の指示で、食べたり飲んだりすることはできません。うがいは行えます 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の指示で、腸が動いているのを確認してから水分摂取を開始します 水分を取って気分が悪くなければ、食事が可能です 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありません 	
清潔	<ul style="list-style-type: none"> 入浴をして体をきれいにしましょう 爪は短く切りましょう マニキュアは落としましょう 	<ul style="list-style-type: none"> 希望があればシャワー浴を行えます。看護師へ声をかけてください 	<ul style="list-style-type: none"> 医師の許可があれば、シャワー浴を行えます。看護師が声をかけます 照射部位によってはシャワーに入ることができませんので、その場合はお体を拭かせて頂きます 	<ul style="list-style-type: none"> 制限はありませんが、照射部位は石鹸で優しく洗い、お湯で流してください 	
排泄(トイレ)	特に制限はありません	<ul style="list-style-type: none"> 前投薬を飲んだ後はふらつくことがあるため、ご家族の方が付き添ってトイレに行くか、看護師にお知らせ下さい 	<ul style="list-style-type: none"> しっかり目が覚めたら、保護者の付き添いでトイレに行くことができます 	制限はありません	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	<ul style="list-style-type: none"> 必要物品の準備を行います。病衣を借用されない場合は、前開きの服をご準備下さい(パンツもしくはオムツをご準備下さい) 主治医・麻酔科医より手術について説明があります 主治医より渡される同意書に記入の際、捺印・サインを行いナースステーションまでお持ちください 手術室の看護師より説明があります 	<ul style="list-style-type: none"> 緊急時は病棟に連絡が入ります。手術中は、ご家族の方は病室か食堂でお待ち下さい(手術室の前では待機しないでください) 貴重品は必ず金庫に保管してください。鍵は、保護者の方が管理してください 	<ul style="list-style-type: none"> 手術後主治医より説明があります 退院指導を行います。詳しくは別紙をご参照下さい 		