














前十字靭帯再建術を受けられる患者様へ

患者氏名

受け持ち医師:

受け持ち看護師:

項目	入院	手術前日	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術翌日			
達成目標	入院の説明がわかる。 発熱がない(38.度未満)	手術の必要物品を準備することができる。 発熱がない(38.度未満)	手術を受けることができる。	全身状態が安定している。 疼痛コントロールができています。 腓骨神経麻痺がない。		リハビリテーションを行うことができる。	リハビリテーションを行うことができる。	リハビリテーションを行うことができる。
治療・薬剤 (点滴・内服) ・処置 ・リハビリ	松葉杖歩行の訓練をします 膝周囲筋の筋力訓練をします 持参した内服薬を確認させていただきます。また、手術後の薬の飲み方についても説明させていただきます。	持参薬を看護師が引き下げます。 就寝前に下剤(プルゼニド)を飲んでいただきます。	手術日の朝に流腸を行います。 指示された内服のみ行います。 1番目の方は、手術室で点滴が始まります。 2番目以降の方は病棟で点滴を行います。 	術後は酸素マスクで呼吸管理をします。 ・点滴の側管より、抗生剤や鎮痛剤を投与します。 ・患部は水で冷します。 ・硬膜外麻酔が入っている場合は抜けないように注意します。	持参薬が開始になります。 ・朝の抗生剤が終了してから点滴を抜きます。 	足を曲げる機械(OPM)でリハビリを行います。 病室で行います。(午前午後各1時間ずつ)。		
検査	・採血があります。 ・レントゲン検査があります。 ・心電図があります。 ・呼吸機能検査があります。				採血があります。 	採血、レントゲン撮影を行います。	採血、レントゲン撮影を行います。	
活動・安静度	安静度フリー	安静度フリー		ベッド上で過ごします ニープレス装着 	車椅子移動を行います 手術をした足はつけません。 	3分の1荷重にて松葉杖歩行を行います	ブレック(伸展20度一屈曲90度)装着 2分の1荷重にて松葉杖歩行を行います	
食事	常食 	・()時から絶食です。 ・()時から絶食です。	絶飲食です。 	朝より食事ができます。	常食			
清潔	入浴可 	入浴可	入浴はできません。	体を拭きます。	創部の保護をしてシャワー浴ができます	抜糸後に創部の保護なくシャワー浴が可能です。		
排泄	トイレ可 	・手足の爪切りをして下さい。 ・必要な部位の剃毛を行います。 ・化粧やマニキュアはとって下さい。		手術室で尿の管が入ってきます 	尿管を抜いてトイレに行けます。		トイレ可	
患者様及びご家族への説明 栄養指導 服薬指導	病棟の案内を行います。 クリニカルパスに沿って術前オリエンテーションを実施し、転倒予防について説明・指導します。 主治医より手術について説明があります。説明後、手術に必要な同意書(手術同意書、リハビリ同意書)を記入し、医師または看護師に提出してください。わからないことがあれば何でも遠慮なく申し出て下さい。また、麻酔については麻酔科の医師から説明があります。説明後、麻酔の同意書は看護師に預けてください。	術前オリエンテーションを行います。(深呼吸訓練、禁煙指導、車椅子訓練) 看護師より必要物品の説明があります。免荷・転倒予防について説明します。	弾性ストッキングをはいて(肺血栓予防)、手術室に歩いて行きます。 指輪、義歯、コンタクトレンズ、時計、ピアス等の貴金属類をはずしてください。	主治医より、患者・家族へ手術の経過について説明があります。患者さんは、可能な限り足首の底背屈運動をしてください。また、床ずれや合併症予防のために、ヒップアップにご協力ください。また、ドレーンについての注意について説明します。 	医師の許可で車椅子の移動が自分で行えます。車椅子に移動する際はストッパーをかけ、靴を必ず履くようにお願いします。	リハビリテーションで3分の1荷重を練習したあとに2本杖での歩行になります。	病棟の事務職員(クラーク)が会計計算票を病室までお持ちします。病室でお待ちください。尚、保険等の書類がありましたら、早めにクラークへお渡しください。	
手術の準備物品	術前までに以下の必要物品を準備してください。 バスタオル2枚 T字帯1枚 曲がるストローまたは薬のみ ニープレスのサイズを測ります。 手術当日より、病衣借用が必要となります(1日70円)ので、専用の申込用紙に記入し看護師に提出してください。 弾性ストッキングは看護師がサイズを測り準備します。ストッキングによる皮膚のかぶれを防止するために、当病棟ではあらかじめストッキングのお洗濯を患者様、ご家族に協力していただいています。また、手術後は靴を着用しますので、靴を準備して下さい。リハビリテーションが始まりますので、動きやすいよう、大きめのズボンを用意してください。							