

手根管開放術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない	・退院指導の内容を理解できる	・定期的に受診をしてください ・痛みや痺れが強くなった際は、痛み止めを内服し、安静にしてください ・重いものを持たないようにしてください ・歩行するときは、三角巾を使用してください ・車の運転や仕事、スポーツがいつから開始できるかは、外来受診時に、医師に確認してください [シャワー浴について] ・抜糸までは、傷が濡れないようにカバーをしてシャワー浴をしてください ・抜糸後は、創部を泡立てた石鹸でなでるように洗い、シャワーで流して押さえ拭きしてください 以下の症状がある時はご連絡ください ・38.0度以上の発熱 ・関節周囲の急激な痛み ・痛み止めを内服しても痛みが続く ・創部の腫れや熱感 【緊急連絡先】 ・診療日時間内(8:30～17:00) 整形外科外来 :0985-85-9885 総合予約センター :0985-85-1225 ・休診日・診療日時間外 2階東病棟 :0985-85-1743 
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・痛み止めと胃薬を1日3回、毎食後に内服します 	
手術		手術 			
注射		・点滴をします 		・抗菌薬投与終了後に点滴を抜きます	
検査	・身長・体重測定 			・体重測定	
処置			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます	
			・心電図モニターをつけます	・心電図モニターを外します	
				・創部の消毒をします 	
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません 		・朝食から手術前と同じ食事が開始となります	
活動・安静	・制限はありません	・病棟内で過ごしてください	・ベッド上安静です	・点滴、尿の管を抜去後、歩行できます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・歩行時は、手術した手を三角巾で固定します	
説明	・入院オリエンテーションを行います	・医師が手術の説明をします	・退院後の生活について説明します	・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください	・手術衣に着替えます	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください		
				・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
	・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください	・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます			
	・化粧は落としてください	・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください			
	【必要物品】	・ご家族は2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください			
	・T字帯1枚				
	・曲がるストロー又は箸のみ				
	・必要時、スプーンやフォーク				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。