

水圧療法術を受けられる患者さんへ(水曜)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・冷汗がない ・腹痛がない		・退院指導の内容を理解できる		・処方された薬は、医師の指示通りに内服してください ・香辛料やアルコール、柑橘系飲料、コーヒーなどは膀胱の痛みを起しやすいため控えてください ・ストレスは症状を悪化させる誘因になります。規則正しい生活と軽い運動を心がけ、ストレスをためないようにしてください。比較的痛みが少ない時には、排尿間隔を考えて、歩く運動から始めてください ・便秘は膀胱症状を悪化させます。繊維質の多い食べ物を摂取し便通を整えてください ・自分でできる水圧拡張として膀胱訓練は有効です。トイレに行きたいと思ったらほんの少し我慢して排尿の間隔を延ばしていきま す。排尿日誌をつけながらおこなうと効果的です ・痛みがある時は、温めたタオルを直接膀胱の上、または会陰(肛門と陰の間)に置くと痛みが軽減します。食事後に痛みが増強する場合は、尿を薄めるために十分な水またはお茶を飲むことも有効です 以下の症状がある時はご連絡ください ・血尿 ・排尿時痛 ・膀胱痛 【緊急連絡先】 ・診療日時間内(8:30～17:00) 泌尿器科外来 0985-85-9317 ・休診日、診療日時間外 7階東病棟 0985-85-1899
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します						
手術		手術 					
注射		・点滴をします 	・点滴を抜きます				
検査	・身長・体重測定 			・採血 		・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します		・弾性ストッキングを脱ぎます			
			・手術室で尿の管を入れます		・尿の管を抜きます		
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します			
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の指示後、飲水から始め、食事が開始となります	・制限はありません 			
活動・安静	・制限はありません	・病棟内で過ごしてください	・医師の指示があるまでは、ベッド上安静です ・初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます	・シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います				・退院後の生活について説明します	・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しや膝の曲げ伸ばしを行ってください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・排便時は力まないようにしてください。排便がない時は下剤を使用しますので、お知らせください			・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	
			・尿の管を抜いて4時間経っても尿が出ない場合や、血尿がある場合は、お知らせください 				
			 なんでもご相談ください 				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。