

中期中絶を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日:退院	【退院後の生活について】
	分娩1日前	分娩当日(分娩前)	分娩当日(分娩後)	分娩後1日目	分娩後2日目	
達成目標	・分娩の経過について理解できる			・退院指導の内容を理解できる		・シャワー浴はできます。湯船に浸かる時期については、次回受診時、医師にご確認ください ・仕事の制限はありません。体調をみて再開してください ・医師の許可が出るまでは性生活は避けて下さい ・月経を3回程度確認するまでは、避妊してください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・乳汁分泌を止める薬を朝食後に1錠内服します		
分娩		・陣痛を誘発する膣剤を3時間毎に1日5回使用します（分娩まで毎日）				以下の症状がある時はご連絡ください ・38.0度以上の発熱 ・血の塊が出る ・分娩後から2週間以上経過しても性器出血が続く
注射		・点滴をします	・分娩後、歩行開始できたら点滴を抜きます			
検査	・エコー検査			・エコー検査		【緊急連絡先】 ・診療日時間内 (8:30~17:00) 産科・婦人科外来 0985-85-9332 ・休診日、診療日時間外 4階西病棟 0985-85-1746
	・身長・体重測定	・体重測定(毎日)				
処置	・子宮の入り口を広げる処置をします					
食事	・制限はありません					
活動・安静	・制限はありません	・病室内でお過ごしください	・分娩室で2時間休み、病室に戻ります ・分娩2時間後に看護師とトイレに歩きます	・制限はありません		
清潔	・制限はありません	・おなかの張りが無い場合は、18時以降にシャワー浴ができます	・身体を拭きます	・医師の許可後、シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・分娩のための必要物品や退院までの流れについて説明します ・医師が分娩の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・退院後の生活について説明します				・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・化粧は落としてください	・分娩進行が見られたら病衣に着替え、分娩台に移動します ・ご家族は4階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・出産証明書をお渡しします		・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います	

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。