（作成者：クリニカルパス専門部会）

インスリン療法を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 /	2病日 /	3病日 /	4病日 /	5病日 /	6病日 /	7病日 /	8病日 /	9病日：退院 /
達成目標	・疾患・治療について理解できる								・退院指導の内容を理解できる
内服	・血糖降下剤：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿を内服します								
			・食事負荷試験が終了するまでは、血糖降下剤は内服しません	・腹部エコーが終了するまでは、血糖降下剤は内服しません					
注射	・インスリン注射：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿を（朝食前・昼食前・夕食前・眠前）に注射します ・インスリン注射：＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿を（眠前）に注射します								
検査	・採血 ・尿検査		・食事負荷試験採血（5回） ・尿検査	・尿検査	・尿検査				
		・検査のため、尿を全て畜尿瓶に貯めます（3日間）							
	・レントゲン ・心電図	・FMD検査		・腹部エコー	・血圧脈波				
	・身長・体重測定	・体重測定（毎日）							
処置	・血糖測定4回/日　朝食前・昼食前・夕食前・眠前　（毎日） ・医師の指示で、追加で血糖測定を行う場合があります								
食事	・病院食以外は食べられません								
				・腹部エコーが終わるまで絶食です					
活動・安静	・制限はありません								
清潔	・制限はありません								
説明	・薬剤師が血糖降下剤について説明します ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します								・退院後の血糖測定回数や内服薬、インスリンについて説明します
	・自己管理ノートの記載方法について説明します	・糖尿病の知識と予防について説明します	・糖尿病の三大合併症について説明します	・食事療法について説明します	・運動療法について説明します	・薬物療法について説明します	・シックデイ、フットケアについて説明します	・旅行で気を付ける点について説明します	
院内テレビ視聴		「糖尿病の知識」	「こわい糖尿病」	「糖尿病によい食事」	「糖尿病と運動療法」	「糖尿病の薬物療法」			
その他	・低血糖症状（冷や汗、めまい、動悸、意識が薄れる、ぼんやりする等）がある際には、すぐにナースコールでお知らせください								

【退院後の生活について】

以下の症状がある時は、退院後のかかりつけ医、もしくは、以下の連絡先にご連絡ください

・血糖値が60mg/dl未満や、350mg/dl以上が持続するとき
・体調がすぐれず、食事が摂れないときや、薬の内服やインスリン注射ができないとき

【緊急連絡先】
・診療日時間内（8:30～17:00）
　内科外来　0985-85-9883

・休診日・診療日時間外
　5階東病棟　0985-85-1789

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2023年2月承認
2026年7月更新