（作成者：クリニカルパス専門部会）

子宮鏡を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 手術1日前	2病日 ／ 手術当日（手術前）	手術当日（手術後）	3病日：退院 ／ 手術後1日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・性器出血の増加がない ・下腹部痛がない	・退院指導の内容を理解できる	・シャワー浴はできます。湯船に浸かる時期については、次回受診時、医師にご確認ください ・仕事の制限はありません。体調をみて再開してください ・医師の許可が出るまでは性生活は避けて下さい ・月経を3回程度確認するまでは、避妊してください 以下の症状がある時はご連絡ください ・38.0度以上の発熱 ・血の塊が出る ・手術から2週間以上経過しても性器出血が続く 【緊急連絡先】 ・診療日時間内（8：30～17：00） 産科・婦人科外来 0985-85-9332 ・休診日、診療日時間外 4階西病棟 0985-85-1746
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します				
手術		手術			
注射		・点滴をします		・点滴を抜きます	
検査	・採血 ・エコー検査 ・身長・体重測定			・体重測定	
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます ・手術室で尿の管を入れます。その後、医師の指示で尿の管を抜きます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・フットポンプを外します ・弾性ストッキングを脱ぎます ・心電図、酸素飽和度モニターを外します ・退院診察を行います	
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・絶飲食です	・医師の指示後、飲水できます	・朝食（常食）から開始となります	
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上で安静にお過ごしください	・制限はありません。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きをしてください		・シャワー浴ができます	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います ・「子宮内容物除去術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します			・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、4階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2024年12月承認
2026年7月更新