











頸部郭清術(耳下腺癌)を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

| | 入院: 1病日 | 2病日 | | 3病日 | 4~5病日 | 6~7病日 | 8病日 | 9~10病日: 退院 | 【退院後の生活について】 | |
|-------|---|-----------|--|--------|--|----------|--|------------|--|--|
| | 手術1日前 | 手術当日(手術前) | 手術当日(手術後) | 手術後1日目 | 手術後2~3日目 | 手術後4~5日目 | 手術後6日目 | 手術後7~8日目 | | |
| 達成目標 | ・手術後の経過について理解できる | | | | | | | | ・退院指導の内容を理解できる | <p>・退院後は定期的な受診が必要です。指示された日に受診をしてください</p> <p>・しばらくは激しい運動は控えてください。始める際には、医師に相談してください</p> <p>以下の症状があるときにはご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> ・息苦しい ・創部の腫れ ・創部からの出血 <p>【緊急連絡先】</p> <p>・診療日時間内 (8:30~17:00)</p> <p>耳鼻科外来 0985-85-9889</p> <p>総合予約室 0985-85-1225</p> <p>・休診日・診療日時間外 7階西病棟 0985-85-1042</p> |
| 内服 | ・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します | | | | | | | | | |
| 手術 |  | | 手術  | | | | | | | |
| 注射 | | | ・点滴をします  | | ・食事の摂取量を確認後、点滴を抜きます | | | | | |
| 検査 | ・採血 ・身長・体重測定  | | | | | | | | ・体重測定(退院日) | |
| 処置 | | | ・弾性ストッキングを着用します | | ・歩行後は、弾性ストッキングを脱ぎます | | | | | |
| | | | ・手術室で尿の管を入れます | | ・尿の管を抜きます | | | | | |
| | | | ・創部の腫れを予防するために、手術室で創部に管(ドレーン)を入れます  | | ・医師の判断で管(ドレーン)を抜きます | | ・創部を確認します | | | |
| | | | ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます | | ・心電図モニターを外します | | ・酸素飽和度モニターを外します | | | |
| 食事 | ・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません | | ・飲食はできません  | | ・絶食です ・医師の指示後、飲水できます | | ・朝食(全粥食)から開始となります | | ・朝から常食になります  | |
| 活動・安静 | ・制限はありません | | ・病棟内でお過ごしください | | ・帰宅後30分はベッド上安静です。30分後からベッドの頭元は上げられます。ベッドの操作は看護師が行いますので、ナースコールでお知らせください | | ・制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください | | | |
| 清潔 | ・シャワー浴をしてください  | | ・洗面、歯磨きを済ませてください | | ・洗面、歯磨きを介助します | | ・身体を拭きます | | ・下半身のシャワー浴ができます。シャワー前には看護師にお知らせください。必要時介助します | |
| 説明 | ・入院時オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います | | ・手術後、医師の説明があります  | | | | | | ・退院後の生活について説明します | |
| その他 | ・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください | | ・手術衣に着替えます ・下着、義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください | | ・創部の管を引っ張らないように注意してください | | ・痛みや吐き気がある場合はお薬を使用しますので、我慢せずにお知らせください | | ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します | |
| | | | | | | | ・病棟スタッフが、退院処方方の必要性や処方方の確認を行います  | |  | |

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。