








放射線治療を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名担当医
担当看護師
配布日

	入院: 1病日 /	2病日 /	3~20病日 / ~ /	21病日 /	22病日: 退院 /	【退院後の生活について】
	放射線治療開始日	治療2日目	治療3~20日目	治療21日目	治療22日目	
達成目標	・治療について理解できる				・退院指導の内容を理解できる	<p>・定期的に外来受診をしてください</p> <p>・放射線治療後は、体力や免疫力が落ち、風邪などにかかりやすくなります。たんばく質やビタミンを多く摂るように心がけてください</p> <p>・感染予防には、うがい、手洗いが効果的です。外出後はこまめなうがい、手洗いを行ってください</p> <p>・放射線を照射している範囲の皮膚は弱くなっています。刺激を避けるために、照射部位には絆創膏や湿布などは貼らないでください</p> <p>・以下の症状が強くなった場合は、ご連絡ください</p> <p>①消化器症状</p> <ul style="list-style-type: none"> ・下痢 ・下血 ・食欲低下 ・吐き気など <p>②全身倦怠感</p> <ul style="list-style-type: none"> ・疲労感 ・めまい ・頭重感など <p>③排尿障害</p> <ul style="list-style-type: none"> ・残尿感 ・排尿時痛 ・頻尿 ・血尿など <p>【緊急連絡先】</p> <p>・診療日時間内(8:30~17:00) 泌尿器科外来 0985-85-9317 総合予約室 0985-85-1225</p> <p>・休診日・診療日時間外 7階東病棟 0985-85-1898</p> 
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します					
治療	・放射線治療があります(平日のみ) 但し、入院前に治療の位置決めが終了していない場合は、入院翌日より治療開始となります					
検査	・身長・体重測定 				・体重測定 	
食事	・制限はありません 					
活動・安静	・制限はありません					
清潔	・シャワー浴ができます 					
説明	・入院オリエンテーションをします ・「放射線治療を受ける患者さんへのパンフレット」を用いて説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します 			・退院後の生活について説明します	・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	・放射線をあてる部位に印を付けています。こすると印が消えますので、決して掻いたり、こすったりしないようにしてください					
	・痛みや発熱、吐き気がある時や便秘、眠れない時などの症状がある時は、我慢せずにお知らせください					
					・病棟スタッフが、退院処方必要性や処方の確認を行います	

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。