

人工膝関節置換(TKA)の手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /		3病日 /	4病日 /	5病日 /	6病日 /	7～9病日 / ~ /	10～16病日 / ~ /	17～18病日:退院 / ~ /	
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5～7日目	手術後8～14日目	手術後15～16日目	
達成目標	・手術の経過について理解できる		・循環動態が安定している	・離床ができる			・創部の浸出液、発赤などの感染徴候がない ・38.0度以上の発熱がない		・退院指導の内容を理解できる		
			・関節可動域訓練ができる								
		・深部静脈血栓症による脚の腫れやしびれ、変色がない ・腓骨神経麻痺の症状がない(下垂足がない、背屈ができる)									
・痛みによる苦痛がない											
内服	・薬剤師が、持参薬及び服薬状況について確認します				・痛み止めを1日3回、毎食後に内服します（7日間）						
手術・輸血			手術	・貯血をした場合は、自己血を輸血します							
注射			・点滴をします		・点滴を抜きます						
検査	・採血 ・レントゲン ・身長・体重測定		・採血 ・レントゲン	・採血				・採血	・採血/レントゲン (手術後7日目)	・採血/レントゲン (手術後14日目)	・体重測定(退院日)
処置			・弾性ストッキングを着用します		・フットポンプをつけます						
					・手術室で尿の管を入れます		・尿の管を抜きます				
					・手術室で創部にドレーン(管)を入れます		・ドレーンを抜きます ・ドレーン抜去後はCPMを使用して関節の可動域訓練を開始します（1日2回）				
					・心電図、酸素飽和度モニターをつけます		・心電図、酸素飽和度モニターを外します				
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません		・指示された時間からは絶飲食です		・絶食です。医師の指示後、飲水できます		・朝食(常食)から開始となります				・制限はありません
活動・安静	・制限はありません		・病棟内でお過ごしください		・ベッド上安静ですが、看護師の介助で横向きになれます ・排便はベッド上で行いますのでナースコールでお知らせください		・ベッド上で頭を上げ座位になれます。リクライニング操作は看護師が行いますので、ナースコールでお知らせください		・ドレーン抜去後は歩行器を使用し歩行ができます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください		・制限はありません
清潔	・シャワー浴をしてください		・洗面、歯磨きを済ませてください		・洗面、歯磨きを介助します		・身体を拭きます		・シャワー浴ができます		
リハビリ					・リハビリテーションが始まります						
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います ・深部静脈血栓症予防について説明します		・手術後、医師が説明をします								・「人工膝関節置換の手術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します(退院日)
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸、床上運動、床上排泄などの術前訓練をします ・手術に必要な物品を確認します 【必要物品】 ・T字帯 1枚 ・平オムツ 1枚 ・曲がるストロー又は薬のみ ・スプーンやフォーク(必要時) ・リハビリテーションで着用するズボンや靴		・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しを行ってください						・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います(退院日)
					・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。