

側弯症の手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／	2病日 ／		3病日 ／	4病日 ／	5病日 ／	6病日 ／	7～8病日 ／ ～ ／	9病日 ／	10～14病日 ／ ～ ／	15～16病日：退院 ／ ～ ／		
達成目標	手術1日前 ・手術後の経過について理解できる		手術当日（手術前） ・バイタルサインが安定している		手術当日（手術後）	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5～6日目	手術後7日目	手術後8～12日目	手術後13～14日目 ・退院指導の内容を理解できる
					・創部の感染徴候がない								
					・吐気などの消化器症状がない ・麻痺の進行がない ・痛みによる苦痛がない								
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します				・痛み止めを1日2回 朝・夕食後に内服します（7日間）								
手術			手術										
注射			・点滴をします					・点滴を抜きます					
検査	・採血 ・身長・体重測定 				・採血	・採血			・採血		・採血（手術後5日目）	・採血 ・レントゲン ・体重測定	・採血/レントゲン（手術後13日目） ・体重測定（退院日）
処置			・弾性ストッキングを着用します		・フットポンプをつけます			・フットポンプを外します					
					・手術室で尿の管を入れます					・尿の管を抜きます			
					・手術室で創部にドレーン（管）を入れます				・創部のドレーンを抜きます				
					・心電図、酸素飽和度モニターをつけます				・心電図、酸素飽和度モニターを外します				
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません		・飲食はできません		・6時間を経て、医師の許可後に少量の飲水ができます		・朝食（常食）から開始となります		・制限はありません				
活動・安静	・制限はありません		・病棟内でお過ごしください		・ベッド上安静です ・看護師の介助で横向きになれます ・排便はベッド上で行いますので、ナースコールでお知らせください		・ベッド上で寝返りをうてます。ベッドの頭元を上げたい時は、ナースコールでお知らせください ・ドレーンが抜けないように注意し、ポータブルトイレを使用できます		・起き上がる練習をします。硬性コルセットを装着するまでは、体をひねらないように注意してください				
									・ドレーン抜去後、看護師の付き添いでトイレに歩いて行けます ・歩行状態が安定すれば付き添いなしで歩行できます				
清潔	・シャワー浴をしてください		・洗面、歯磨きを済ませてください		・洗面、歯磨きを介助します				・洗髪をします		・医師の許可後、シャワー浴ができます		
リハビリ							・リハビリテーションが始まります						
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います ・集中治療室入室について説明します												・「側弯症の手術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します ・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します（退院日）
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸、咳嗽、床上運動などの術前訓練をします ・手術に必要な物品を確認します 【必要物品】 ・T字帯 3枚 ・平オムツ 3枚 ・曲がるストロー又は箸のみ ・スプーンやフォーク（必要時） ・靴ベラ ・集中治療室に入室する際に持参する物品をまとめてください		・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・集中治療室に入室します ・入室中のご家族は、集中治療室前の家族控室をご利用ください		・状態に合わせて病室に移動します						・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います（退院日）
					・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください				・硬性コルセットは、3～6ヶ月間は装着して過ごします				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。