

経尿道的結石除去術(TUL)を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・血尿がない		・退院指導の内容を理解できる	<ul style="list-style-type: none"> ・定期的に受診をしてください ・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください ・膀胱炎などの尿路感染症予防のため、水分を1日1000~1500mlを目安に摂ってください ・退院後2週間くらいまで血尿がでることがありますが、一時的で継続しなければ心配いりません ・激しい運動は、2週間は控えてください ・長風呂や温泉、サウナも、2週間は控えてください 以下の症状がある時はご連絡ください <ul style="list-style-type: none"> ・38.0度以上の発熱 ・トマトジュースのような血尿 【緊急連絡先】 <ul style="list-style-type: none"> ・診療日時間内(8:30~17:00) 泌尿器科外来 0985-85-9317 総合予約室 0985-85-1225 ・休診日・診療日時間外 7階東病棟 0985-85-1898
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します					
手術		手術 				
注射		・点滴をします 		・点滴を抜きます		
検査	<ul style="list-style-type: none"> ・採血  ・尿検査  ・レントゲン ・身長・体重測定 		・採血 	・採血 		
処置			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます		
食事	・夕食後は、指示された時間から飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の指示後、飲水から始めます	・朝食から開始となります ・制限はありません 		
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上で安静にお過ごしください	・医師の許可後、制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	<ul style="list-style-type: none"> ・シャワー浴はできません ・看護師の介助で、歯磨き、顔拭きをします 	・身体を拭きます	・シャワー浴ができます	
説明	<ul style="list-style-type: none"> ・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・手術前オリエンテーションを行います ・感染予防、転倒転落予防について説明します 			<ul style="list-style-type: none"> ・医師が手術後に説明をします ・退院後の生活について説明します 	・薬剤師が、退院後の薬剤について説明します	
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧は落としてください 	<ul style="list-style-type: none"> ・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください 	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください	<ul style="list-style-type: none"> ・看護師が、1日1000~1500mlの飲水ができているかを確認します ・尿の管を抜いて4時間経っても尿が出ない場合や、トマトジュースのような血尿がある時は、お知らせください 	<ul style="list-style-type: none"> ・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います 	



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。