

ストーマ閉鎖術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6病日	7~9病日	10病日:退院	【退院後の緊急連絡について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5~7日目	手術後8日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・創部の腫脹、発赤、熱感、出血、浸出液、離開がない			・腹部膨満感がなく排ガス、排便がある ・嘔気・嘔吐がない			・退院指導の内容を理解できる	以下の症状がある時はご連絡ください ・創部が化膿したり、赤く腫れる ・お腹が張ってつらい、おならや便がでない ・吐き気を伴う強い腹痛 ・血便
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します									
手術		手術								【緊急連絡先】 ・診療日時間内(8:30~17:00) 消化器外科外来 ・0985-85-9885 総合予約室 ・0985-85-1225
注射		・点滴をします				・点滴を抜きます				・休診日、診療日時間外 3階東病棟 ・0985-85-1769
検査	・採血 ・身長・体重測定		・採血 ・レントゲン	・採血 ・レントゲン		・採血 ・レントゲン		・採血/レントゲン (手術後7日目)	・体重測定	
処置	・寝る前に下剤を内服します	・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます ・手術室で尿管を入れま す ・心電図、酸素飽和度モニ ターをつけます	・歩行後は、フットポン プを外し、弾性ストッキング を脱ぎます ・尿管を抜きます ・心電図、酸素飽和度モ ニターを外します						
食事	・低残渣食を食べます		・絶飲食です	・医師の指示後、少量の 飲水を開始します	・医師の指示後、栄養補助食品の飲用を 開始します	・医師の指示後、 食事を開始します	・3分粥食から毎日食事 形態が変わります	・朝食から常食となりま す		
活動・安静	・制限はありません	・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静です	・制限はありません ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください						
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きは介助し ます	・身体を拭きます	・洗髪をします			・シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が治療の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認 や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュール について説明します ・転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います ・骨盤底筋体操の説明をします							・「ストーマケアと日常生活のガイドブック」を用い て、退院後の生活につ いて説明します	・薬剤師が、退院後の薬 剤について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落とす てください ・お化粧品は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アク セサリー等は外し、各自保管してく ださい。必要時、メガネと補聴器は 手術室までつけていけます ・貴重品は、ご自身又はご家族で 管理してください ・ご家族は、3階デイルーム・面談 室で待機してください。場所を移動 される時は必ず職員へお声掛けく ださい	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・病棟スタッフが、退院処方の必要性や処方の確認を行います							

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。