

## 糖尿病4泊5日コースの入院をされる方へ

患者ID  
氏名担当医  
担当看護師  
配布日

	入院: 1病日	2病日	3病日	4病日	5病日: 退院	【退院後の緊急連絡について】
達成目標	・疾患について理解できる					以下の症状が出現した時は、退院後のかかりつけ医、もしくは、当院の、以下の連絡先にご連絡ください  ・血糖値が60mg/dl未満、もしくは、350mg/dl以上が持続するとき ・体調がすぐれず、食事が摂れないときや、薬の内服やインスリン注射ができないとき  <b>【緊急連絡先】</b> ・平日時間内(8:30~17:00) 内科外来 0985-85-9883  ・土日・祝日、時間外 5階東病棟 0985-85-1789
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 		・食事負荷試験が終了するまでは、血糖降下剤は内服しません			
注射			・食事負荷試験検査前に点滴をします。検査後は点滴を抜きます			
検査	・採血 ・レントゲン ・心電図    	・腹部エコー ・FMD検査  	・血圧脈波 ・食事負荷試験採血(前、30分、60分、90分、120分)があります ・尿検査  	・尿検査  		
		・身長・体重測定  		・検査のため、朝5時から尿を全て畜尿瓶に溜めます(3日間)  		
処置	・血糖測定を1日4回 朝食前・昼食前・夕食前・21時に行います (毎日) ・医師の指示によっては、追加で血糖測定を行う場合があります  					
食事	・病院食以外は食べられません					
		・腹部エコーが終わるまで絶食です	・食事負荷試験のため、朝食を摂る時間は医師が指示します			
活動・安静	・制限はありません					
清潔	・制限はありません 					
栄養指導				・13時30分~15時に糖尿病教室があります。医師、薬剤師、管理栄養士、看護師等が合同で行いますので、ご参加ください。ご家族も同席を希望される場合は、主治医にご相談ください  		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が検査の説明をします ・本用紙を用いて、検査スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・糖尿病自己管理ノートに記載方法について説明します ・糖尿病の知識と予防、低血糖について説明します	・糖尿病の三大合併症、糖尿病に良い食事について説明します	・糖尿病と運動療法について、糖尿病の薬物療法・先進医療について説明します	・シックデイ、フットケア、旅行をする時の注意事項について説明します  		
	・院内テレビ「糖尿病の知識」を視聴します	・院内テレビ「こわい糖尿病」「糖尿病に良い食事」を視聴します	・院内テレビ「糖尿病と運動療法」「糖尿病の薬物療法」を視聴します			
その他	・低血糖症状(冷や汗、めまい、動悸、意識が薄れる、ぼんやりする等)がある際には、すぐにナースコールでお知らせください  					



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。