

内視鏡下経鼻的経蝶形骨洞手術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 手術3日前	2～3病日 手術2日前～前日	4病日 手術当日(手術前)	5～6病日 手術当日(手術後)	7～13病日 手術後1～2日目	14病日:退院 手術後3～9日目	14病日:退院 手術後10日目	【退院後の生活について】
達成目標	・手術後の経過について理解できる			・痛みによる苦痛がない ・鼻出血がない ・多尿がない		・鼻の洗浄方法を習得できる	・退院指導の内容を理解できる	・活動制限はありませんが、転倒に注意し、頭をぶつけないようにしてください ・退院後、1～2ヶ月は、鼻腔内の乾燥予防のため、マスクを着用してください ・鼻洗浄は医師の指示があるまでは、続けてください ・鼻を強くかんだり、触ったりしないようにしてください
内服・外用薬	・抗生剤の点鼻を開始します(1日3回) ・うがい薬での含嗽を行います(1日3回) ・入院時に薬剤師より持参薬および服薬状況について確認します					・治療薬の内服が始まります(術後3日目から7日間) 		
手術			手術 					
注射								以下の症状がある時はご連絡ください ・頭痛が続く ・吐き気が続く ・鼻出血が止まらない
検査	・採血 ・レントゲン ・心電図 ・肺機能  ・身長・体重測定 	・採血(手術1日前) 		・2～6時間毎に尿検査を行います	・採血(手術後1日目)  ・尿の管を抜いたら、尿の量と比重を測りますので、毎回、尿をカップにとってください  ・体重測定(毎日) 	・採血(手術後3日目、6日目、8日目) 	・採血 	【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～17:00) 脳神経外科外来 0985-85-9881 ・土日・祝日、時間外 6階東病棟 0985-85-1797
処置			・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます ・酸素マスクをつけます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます ・手術室で尿の管を入れます	・フットポンプを外します ・医師の指示後、酸素マスクや心電図、モニターを外します ・尿の管を抜きます ・創部を確認します(毎日)	・医師の指示後、弾性ストッキングを脱ぎます ・医師の指示で、鼻洗浄が開始になります		・状態に応じて創部の抜糸・抜鉤をします
食事	・制限はありません	・手術前日の夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません	・食事はできません ・病室6時間後より飲水できます	・朝食から開始となります			
活動・安静	・制限はありません		・病室内でお過ごしください	・医師の指示があるまでは、ベッド上安静です ・排便はベッド上で行います ・ベッドの頭元を上げたい時はナースコールでお知らせください 	・医師の許可により制限が解除されます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません		
清潔	・制限はありません 	・手術前日はシャワー浴をしてください	・シャワー浴はできません		・身体を拭きます 	・医師の許可後、シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・医師が肺血栓症予防について説明します ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒・転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います			・手術後、医師の説明があります 		・退院後の生活について説明します ・鼻洗浄の指導をします ・鼻腔内の乾燥予防のため、マスクを着用してください		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・綿球を鼻に詰めて、術前訓練をします 口呼吸口食事摂取口含嗽口睡眠 ・手術に必要な物品を確認します ・T字帯又はオムツ1枚・ティッシュ・スプーン ・曲がるストローまたは薬のみ ・手術後は観察室に移動します。ロッカーと床頭台を整理してください		・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は6階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・鼻に入っている綿球は、医師の許可があるまで取らないでください	必要時、尿崩症の治療のための皮下注射を行います ・脱水予防のため、喉が乾いたら水分を摂ってください ・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・安静による苦痛が強い時は、ナースコールでお知らせください 			

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。