

インスリン療法を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日 /	2病日 /	3病日 /	4病日 /	5病日 /	6病日 /	7病日 /	8病日 /	9病日:退院 /	【退院後の生活について】	
達成目標	・疾患・治療について理解できる									・退院指導の内容を理解できる	
内服	・血糖降下剤: _____を内服します									・血糖値が60mg/dl未満や、350mg/dl以上が持続するとき ・体調がすぐれず、食事が摂れないときや、薬の内服やインスリン注射ができないとき	
			・食事負荷試験が終了するまでは、血糖降下剤は内服しません	・腹部エコーが終了するまでは、血糖降下剤は内服しません							
注射	・インスリン注射: _____を(朝食前・昼食前・夕食前・眠前)に注射します ・インスリン注射: _____を(眠前)に注射します									【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～17:00) 内科外来 0985-85-9883 ・土日・祝日、時間外 5階東病棟 0985-85-1789	
検査	・採血 ・尿検査		・食事負荷試験採血(5回) ・尿検査	・尿検査							
	・検査のため、尿を全て畜尿瓶に貯めます(3日間)										
	・レントゲン ・心電図	・FMD検査			・腹部エコー	・血圧脈波					
・身長・体重測定	・体重測定(毎日)										
処置	・血糖測定4回/日 朝食前・昼食前・夕食前・眠前 (毎日) ・医師の指示で、追加で血糖測定を行う場合があります										
食事	・病院食以外は食べられません										
				・腹部エコーが終わるまで絶食です							
活動・安静	・制限はありません										
清潔	・制限はありません										
説明	・薬剤師が血糖降下剤について説明します ・本用紙を用いて、を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します								・退院後の血糖測定回数や内服薬、インスリンについて説明します		
	・自己管理ノートの記載方法について説明します	・糖尿病の知識と予防について説明します	・糖尿病の三大合併症について説明します	・食事療法について説明します	・運動療法について説明します	・薬物療法について説明します	・シックデイ、フットケアについて説明します	・旅行で気を付ける点について説明します			
院内テレビ視聴		「糖尿病の知識」	「こわい糖尿病」	「糖尿病によい食事」	「糖尿病と運動療法」	「糖尿病の薬物療法」					
その他	・低血糖症状(冷や汗、めまい、動悸、意識が薄れる、ぼんやりする等)がある際には、すぐにナースコールでお知らせください										
											

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。