

# 肝臓切除術を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院: 1病日	2病日		3病日	4病日	5~7病日	8~9病日: 退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3~5日目	手術後6~7日目	
達成目標	・疾患・治療について理解できる		・安静を守ることができる	・呼吸苦がない ・歩行ができる			・退院指導の内容を理解できる	<p>(日常生活について)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・アルコールの摂取は肝臓に大きな負担をかけることとなりますので、禁酒を心掛けてください</li> <li>・術後1か月程度は、食後30分~1時間は座って休んでください</li> <li>・仕事は、医師に許可を得てから始めてください</li> </ul> <p>以下の症状がある時はご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・腹痛</li> <li>・嘔吐</li> <li>・便秘(3日以上排便がない)</li> <li>・皮膚や目の色が黄色い</li> <li>・便が白い</li> <li>・手の震え・意識がはっきりしない</li> <li>・その他、気になる症状</li> </ul> <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内(8:30~17:00) 外科外来: 0985-85-9885</li> <li>・土日・祝日・時間外 3階西病棟: 0985-85-1745</li> </ul>
内服	・薬剤師が持参薬および服薬状況について確認します	・起床時にお薬を内服します				・痛み止めの内服が始まります		
手術		手術 						
注射		・点滴をします				・医師の許可後、点滴を抜きます		
検査	・採血(2回) 		・採血 	・採血 	・採血 	・採血(手術後3日目、5日目) 	・採血(手術後7日目) 	
		・血糖測定を1日4回(6時、12時、18時、24時)行います 		・毎食前に血糖測定をします(毎日)				
				・レントゲン	・レントゲン	・レントゲン(手術後5日目)		
処置	・腹部を除毛します ・寝る前に下剤を内服します	・弾性ストッキングを履きます	・尿の管を入れます ・お腹に管(ドレーン)を入れます。創部を確認し、ガーゼ交換をします 	・状態に合わせて尿の管を抜きます ・ドレーンを抜きます		・状態に合わせて尿の管を抜きます ・ドレーンを抜きます	・心電図、酸素飽和度モニターは医師の指示で外します ・フットポンプは歩行できれば外します	
			・酸素吸入をします(状態に合わせて中止します) ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます ・フットポンプをつけます					
			・インスリン注射を1日4回(6時、12時、18時、24時)行います	・インスリン注射を1日3回(朝食前、昼食前、夕食前)(毎日)行います				
食事	・夕食後は、指示した時間から飲食できません	・飲食できません 	・飲食できません	・医師の許可後、飲水から始めます	・医師の許可後、5分粥食から食事が始まります	・制限はありません 		
活動・安静			・ベッド上安静です ・トイレに行きたい時はお知らせください	・医師の指示で離床します。初めて歩くときは看護師が付き添います		・制限はありません		
清潔	・シャワー浴をしてください 	・肺炎予防のため、歯磨きをしてください		・身体を拭きます ・肺炎予防のため歯磨きをしてください		・医師の許可後、シャワー浴ができます		
リハビリ				・医師の指示で端座位から始めます				
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・集中治療室入室について説明します ・術前訓練について説明します			・医師の指示で、手術後もトライボールやハフティングなど呼吸訓練を継続する場合があります			・退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアを落としてください ・トライボールやハフティングなど継続して呼吸訓練を行います	・手術衣に着替えます	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください					
		・手術後は集中治療室に入室します ・ご家族は家族控室、面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください ・貴重品はご家族で管理してください ・必要なもの以外は病棟ではお預かりできません。お持ち帰りいただくか、家族控室のロッカーをご利用ください						



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。