

# 斜視の手術を受けられる患者さんへ(局麻)(当日入院)

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院:1病日		2病日:退院	【退院後の生活について】
	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる	・複視がない	・退院指導の内容を理解できる	<ul style="list-style-type: none"> <li>・点眼は指示通り行ってください</li> <li>・目を清潔に保つため、埃や水が入らないよう就寝時以外は保護メガネを着用してください</li> <li>・プールや温泉は医師の許可があるまで禁止です</li> <li>・シャワー浴の際は、必ずアイパッチをつけてください。首からはシャワー浴ができます。目に水が入らないよう注意してください</li> <li>・洗顔はできません。顔は拭くだけにしてください</li> <li>・医師の許可があるまで自分では洗髪できませんので、誰かに介助してもらるか、美容室等で行ってください</li> <li>・次回外来受診時に、洗顔や洗髪がいつから自分でできるのか、医師に確認してください</li> </ul> <p>以下の症状があるときはご連絡ください</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・強い目の痛み</li> <li>・急激な視力の低下</li> </ul> <p>【緊急連絡先】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・平日時間内(8:30~17:00)</li> <li>眼科外来:0985-85-9887</li> <li>・土日・祝日、時間外</li> <li>6階東病棟:0985-85-1797</li> </ul>
内服・外用薬	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します 		・点眼を開始します 	
手術	手術 			
注射	・点滴をします 	・医師の指示後、点滴を抜きます		
検査	・身長・体重測定 			
処置		・眼帯をつけます	・眼帯を外します	
食事	・指示された時間から、飲食はできません 	・医師の指示後、飲水できます。その後、食事が食べられます	・制限はありません 	
活動・安静	・病棟内でお過ごしください	・麻酔から覚めたらトイレに歩いていけますが、初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください	・制限はありません	
清潔	・洗面、歯磨きを済ませてください	・シャワー浴、洗顔はできません。タオルをお渡ししますので、ご自分で顔を拭いてください	・首からはシャワー浴ができます。シャワー浴の際は、目に水が入らないように必ずアイパッチをつけてください ・洗髪は介助します	
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入院オリエンテーションを行います</li> <li>・医師が手術の説明をします</li> <li>・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します</li> <li>・転倒転落予防について説明します</li> <li>・術前オリエンテーションを行います</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・ご自分で点眼できるように、点眼の仕方について説明します</li> <li>・退院後の生活について説明します</li> </ul>	
その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・同意書は職員にお渡しください</li> <li>・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください</li> <li>・化粧は落としてください</li> <li>・手術衣に着替えます</li> <li>・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます</li> <li>・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください</li> <li>・ご家族は、入院されている階のデイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください</li> <li>・入院中よりアイパッチを使用しますので、手術前に院内コンビニでご購入ください</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・手術した目を触らないでください</li> <li>・痛みがあれば我慢せずにお知らせください</li> <li>・眼帯により視野が狭くなっていますので、ベッドからの転落や歩行時の転倒にご注意ください</li> </ul>		



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。