

# 腎移植ドナーの患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師

配付日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6~7病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4~5日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない ・38.0度以上の発熱がない ・血尿がない			・退院指導の内容を理解できる		・定期的に受診をしてください ・処方されたお薬は、指示通りに内服してください ・体幹をねじる運動や外傷、打撲で片腎を損傷しないように注意してください ・運動は、次回外来受診時に、医師に確認してから行ってください ・食事制限はありませんが、腎臓の負担を軽減するため、塩分の摂り過ぎには注意してください ・水分は1日1500mlを目安に摂ってください  以下の症状がある時はご連絡ください ・38.0度以上の発熱 ・尿量の減少 ・血尿 ・創部の腫れや浸出液 ・痛み  <b>【緊急連絡先】</b> ・平日時間内(8:30~17:00) 泌尿器科外来:0985-85-9317 総合予約室:0985-85-1225  ・土日・祝日、時間外 7階東病棟:0985-85-1898
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します ・15時と21時に下剤を内服します 							
手術	手術 							
注射	・点滴をします 				・点滴を抜きます			
検査	・採血  ・身長・体重測定 		・採血 		・採血 			
処置	・6時に浣腸をします  ・弾性ストッキングを着用します		・手術室で尿の管を入れます  ・フットポンプをつけます。その後医師の指示で外します		・尿管を抜きます  ・歩行後は弾性ストッキングを脱ぎます			
食事	・夕食後は指示された時間から飲食はできません  ・飲食はできません 		・医師の指示後、飲水から始めます		・昼食(軟飯食)から開始します ・制限はありません 			
活動・安静	・制限はありません		・病棟内でお過ごしください  ・ベッド上で安静にお過ごしください		・医師の許可後、歩行ができます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください  ・制限はありません			
清潔	・シャワー浴をしてください 				・身体を拭きます  ・シャワー浴ができます			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・患者用クリニカルパスを用いて、スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒・転落予防について説明します						・退院後の生活について説明します	
その他	・手術の同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・お化粧は落としてください		・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください		・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください   ・看護師が、1日1000~1500mlの飲水ができているかを確認します			



診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。