

### 腹腔鏡下副腎摘除術(Lap.Adx)を受けられる患者さんへ

患者ID  
氏名

担当医  
担当看護師  
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日	6病日	7病日	8病日:退院
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・痛みによる苦痛がない						・退院指導の内容を理解できる
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します								
手術		手術							
注射		・点滴をします			・点滴を抜きます				
検査	・採血 ・身長・体重測定		・採血	・採血					・体重測定
処置	・午前中と寝る前に下剤を内服します	・朝、洗腸をします ・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・手術室で尿の管を入れます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・下肢運動が可能であればフットポンプを外します ・歩行後は弾性ストッキングを脱ぎます ・尿管を抜きます ・尿管を抜いた後は、排尿毎に尿量を測ってください(2日間)				
食事	・低残渣食を食べます ・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません		・朝から飲水ができます ・昼食(軟飯食)から開始となります	・朝食から常食になります				
活動・安静	・制限はありません	・病棟内で過ごしてください	・ベッド上安静です	・朝から座れます ・午後からは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください	・制限はありません				
清潔	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます				・シャワー浴ができます	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います			・水分の摂り方について説明します				・「腹腔鏡下副腎摘除術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します	
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください						

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。