（作成者：クリニカルパス専門部会）

移植腎生検を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院：1病日 ／ 検査当日（検査前）	検査当日（検査後）	2病日：退院 ／ 検査後1日目	【退院後の生活について】
達成目標	・検査について理解できる		・退院指導の内容を理解できる	・定期的な通院を継続してください ・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください ・入浴ができます。創部は泡立てた石鹸でなでるように洗い、シャワーで流して押さえ拭きしてください 腹部に力が入る以下のような動作は避けてください ・重い荷物の持ち運び ・激しい運動 ・排便時に強くいきむ 以下の症状がある時はご連絡ください ・創部の発赤、腫脹 ・38℃以上の発熱 ・トマトジュースのような血尿 【緊急連絡先】 ・平日時間内（8：30～17：00） 泌尿器科外来 0985-85-9317 ・土日、祝日、時間外 7階東病棟 0985-85-1899
		・痛みによる苦痛がない		
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			
注射	・点滴をします	・医師の指示後、点滴を抜きます		
検査	経皮的腎生検をします			
	・身長・体重測定		・体重測定	
処置	・尿の管を入れます	・尿の管を抜きます		
		・心電図、酸素飽和度モニターをつけます。その後、医師の指示で心電図を外します	・酸素飽和度モニターを外します	
			・創部の消毒をします	
食事	・指示された時間から、飲食はできません		・制限はありません	
活動・安静	・病棟内でお過ごしください	・生検後6時間はベッド上安静です ・初めて歩く時は看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません	
清潔			・シャワー浴ができます	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が検査の説明をします ・本用紙を用いて、検査スケジュールについて説明します ・生検オリエンテーションを行います ・感染予防、転倒転落予防について説明します ・水分の摂り方について説明します ・退院後の生活について説明します			
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください		

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

宮崎大学医学部附属病院
2025年7月承認