

腎生検を受けられる患者さんへ(当日入院)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日		2病日	3病日	4病日	5病日:退院	【退院後の生活について】
	検査前	検査後	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	検査後4日目	
達成目標	・検査について理解できる	・穿刺部の発赤、腫脹、出血がない ・痛みによる苦痛がない	・血尿がない				・定期的に受診をしてください ・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください
内服	薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します						以下の症状がある時はご連絡ください ・穿刺部の発赤、腫れ、出血 ・穿刺した側の腰痛 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～17:00) 内科外来 :0985-85-9883 ・土日・祝日、時間外 5階西病棟 :0985-85-1747
注射	・点滴をします		・点滴を抜きます				
検査	・採血 ・尿検査 ・レントゲン ・心電図/心エコー(必要時)	・採血(生検の2時間後)	・採血 ・腎エコー			・採血	
	・指示された容器に全ての尿を入れてください。一部を検査します(毎日)						
	血液浄化療法部で生検をします						
処置	・腰部を除毛します	・ベッドの穿刺部が当たる位置に砂のうを置き、その上に仰向けで寝ることで穿刺部を圧迫します。2時間後に穿刺部の砂のうを外します	・穿刺部の消毒をします	・穿刺部を確認します(毎日)			
	・尿の管を入れます		・尿の管を抜きます				
	・弾性ストッキングを着用します(必要時)					・弾性ストッキングを脱ぎます	
食事	・昼食は絶食です		・朝食は腎エコー検査後に食べます	・制限はありません			
活動・安静	・病室内でお過ごしください	・ベッド上安静です ・寝返りや穿刺側の足を曲げることはできません ・排泄はベッド上で便器を使用しますので、ナースコールでお知らせください ・食事の時のみ、看護師がベッドの頭元を30度までは上げますが、食後は元に戻します	・穿刺部の消毒後は歩けます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください ・トイレ以外は病棟内でお過ごしください	・制限はありません			
清潔	・シャワー浴はできません		・身体を拭きます		・シャワー浴ができます	・入浴ができます	
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が検査の説明をします ・患者用クリニカルバスを用いて、検査スケジュールについて説明します ・看護師が腎生検のオリエンテーションを行います						
その他	・検査の同意書は職員にお渡しください ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリは外し、保管してください ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください 【必要物品】 ・ストロー又は薬のみ・水又はお茶500ml×2本 ・上下分かれている衣類又はパジャマ	・腰痛、吐き気がある時は、ナースコールでお知らせください	・尿の赤味が強くなる時は、看護師にお知らせください				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。