

腹圧性尿失禁の手術(TOT)を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日:退院	【退院後の生活について】
	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・残尿感がない			・退院指導の内容を理解できる	<p>・再診日は必ず受診してください ・処方されている薬は、医師の指示通りに内服してください ・性生活は1ヶ月は避けてください ・手術後1週間経ったら湯船には浸かれますが、長風呂、温泉、サウナは2週間は控えてください ・ウォシュレットは、退院後も2日間は使用しないでください ・手術から2週間は飲酒はできません</p> <p>腹部に力が入らないように、以下のことは手術後1ヶ月は避けてください ・重い荷物の持ち運び ・激しい運動 ・無理な階段の昇り降り ・排便時に強いきむ</p> <p>以下の症状がある時はご連絡ください ・38.0℃以上の発熱 ・尿がしたい感じがあっても出ない</p> <p>【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30~17:00) 泌尿器科外来 0985-85-9317</p> <p>・土日、祝日、時間外 7階東病棟 0985-85-1899</p>
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します						
手術		手術 					
注射		・点滴をします 	・医師の指示後、点滴を抜きます				
検査	・身長・体重測定 			・採血 		・体重測定 	
処置		・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます	・フットポンプを外します	・医師の指示後、弾性ストッキングを脱ぎます		
			・手術室で尿の管を入れます	・尿の管を抜きます			
			・心電図、酸素飽和度モニターをつけます。その後、医師の指示で外します				
食事	・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません	・飲食はできません 	・医師の指示後、飲水ができます ・夕食(常食)から開始となります	・制限はありません			
活動・安静	・制限はありません	・病棟内で過ごしてください	・ベッド上安静です ・排泄はベッド上で行いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません ・初めて歩く時は看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください			
清潔	・シャワー浴をしてください 	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・シャワー浴ができます			
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・感染予防、転倒転落予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います			・水分の摂り方について説明します	・退院後の生活について説明します		
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、7階デイルームで待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・手術後1週間は、ウォシュレットを使用しないでください				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。

