

外反母趾の手術を受けられる患者さんへ(2日前入院)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日	3病日		4病日	5病日	6病日	7病日	8～10病日	11～15病日	16～18病日:退院	【退院後の生活について】
	手術2日前	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5～7日目	手術後8～12日目	手術後13～15日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる				・定期的な通院を継続してください ・処方されている薬は医師の指示通りに内服してください ・医師から歩行が許可されるまでは、手術した方の足に体重をかけないように車椅子に移乗してください。 荷重制限がある場合は、医師の指示を守り、安全に移動してください							
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します				・痛み止めを1日3回、朝昼夕食後に内服します(7日間)							
手術			手術									
注射			・点滴をします		・点滴を抜きます							
検査	・レントゲン ・身長・体重測定				・採血				・採血 ・採血/レントゲン(手術後7日目)		・採血/レントゲン(手術後14日目) ・体重測定(退院日)	
処置			・弾性ストッキングを着用します		・フットポンプをつけます					・医師の指示後、フットポンプを外します		・医師の指示後、弾性ストッキングを脱ぎます
食事	・制限はありません		・夕食後は、指示された時間から、飲食はできません		・医師の指示後、飲水できます		・朝食(常食)から開始となります		・制限はありません			
活動・安静	・制限はありません		・病棟内でお過ごしください		・手術した方の足を挙上して、車椅子に移乗できます ・初めて移乗する時は、医師または看護師と一緒にいきます ・トイレや移動時は必ずナースコールでお知らせください ・医師の許可後は一人で移乗できます							
清潔	・制限はありません		・シャワー浴をしてください		・洗面、歯磨きを済ませてください		・洗面、歯磨きを介助します		・身体を拭きます		・シャワー浴ができます	
リハビリ			・リハビリテーションが始まります									
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・深部静脈血栓症予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います											
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸などの術前訓練をします 【必要物品】 ・T字帯1枚 ・曲がるストローまたは薬のみ ・スプーンやフォーク(必要時)		・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は、2階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください		・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください ・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しを行ってください							

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がございましたらいつでもお尋ねください。