

人工骨頭置換術(BHA)を受けられる患者さんへ(2日前入院)

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日	3病日	4病日	5病日	6病日	7～10病日	11～14病日	15～16病日	17～18病日:退院		
	手術2日前	手術1日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4～7日目	手術後8～11日目	手術後12～13日目	手術後14～15日目	
評価	・手術後の経過について理解できる			・循環動態が安定している	・離床ができる						・退院指導の内容を理解できる	
				・深部静脈血栓症による脚の痛みやしびれ、むくみがない								
				・脱臼の症状がない(随意運動ができる、関節の変形がない、可動域に制限がない) ・腓骨神経麻痺の症状がない(下垂足がない、背屈ができる) ・禁忌部位(股関節を反対側の足に近づける内転、ひさを外側に向ける外旋)をとらない								
								・創部の浸出液、発赤などの感染徴候がない ・38.0度以上の発熱がない				
	・痛みによる苦痛がない											
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します			・痛み止めを1日3回、毎食後に内服します(7日間)								
手術			手術									
注射			・点滴をします		・点滴を抜きます							
検査	・採血 ・レントゲン ・身長・体重測定			・採血	・採血			・採血(手術後4日目) ・採血/レントゲン (手術後7日目)			・採血/レントゲン (手術後14日目) ・体重測定(退院日)	
処置			・弾性ストッキングを着用します	・フットポンプをつけます					・フットポンプを外します		・医師の指示後、弾性ストッキングを脱ぎます	
				・手術室で尿の管を入れます	・手術室で尿の管を抜きます							
				・手術室で創部にドレーン(管)を入れます	・創部のドレーンを抜きます							
				・ブレパパンツを着用します		・ブレパパンツを脱ぎます						
				・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・心電図、酸素飽和度モニターを外します							
食事	・制限はありません	・夕食後は、指示された時間から、 飲食はできません	・飲食はできません	・医師の指示後、飲水はできます	・朝食(常食)から開始となります	・制限はありません						
活動・安静	・制限はありません		・病棟内でお過ごしください	・ベッド上安静ですが、横向きにはなれません ・排泄はベッド上で行いますのでナースコールでお知らせください	・ベッド上でお過ごしください。ベッドの頭元を上げたい時はナースコールでお知らせください	・ドレーンが抜けたら、歩行器歩行又は車椅子で移動できます ・手術した方の足に体重をかけて立つことができます ・初めて歩くときは看護師が付き添いますのでナースコールでお知らせください						
清潔	・制限はありません	・シャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます		・シャワー浴ができます					
リハビリ					・リハビリテーションが始まります							
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します ・転倒転落予防について説明します ・深部静脈血栓症予防について説明します ・術前オリエンテーションを行います							・栄養指導依頼	・「股関節の手術を受けられた患者さんへ」のパンフレットを用いて、退院後の生活について説明します			
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください ・深呼吸、床上運動、床上排泄などの術前訓練をします【必要物品】 ・T字帯1枚・平オムツ1枚 ・曲がるストロー又は薬のみ ・スプーンやフォーク(必要時) ・リハビリテーションで着用するズボンや靴			・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリー等は外し、各自保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品は、ご自身又はご家族で管理してください ・ご家族はデイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ず職員へお声掛けください			・深部静脈血栓症予防のため、足首の反り返しを行ってください					
	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください											

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。