

腹腔鏡下卵巣腫瘍摘出術を受けられる患者さんへ

患者ID
氏名

担当医
担当看護師
配布日

	入院:1病日	2病日		3病日	4病日	5病日:退院	【退院後の生活について】
	手術2日前	手術当日(手術前)	手術当日(手術後)	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	
達成目標	・手術後の経過について理解できる		・呼吸困難がない ・性器出血がない ・痛みによる苦痛がない		・退院指導の内容を理解できる		・便秘予防として水分を1～1.5L/日摂取してください。また、食物繊維の含まれる食べ物を積極的に摂ってください ・シャワー浴はできます。湯船に浸かる時期については、次回受診時、医師にご確認ください ・創部は泡立てた石鹸でなでるように洗い、シャワーで流して押さえ拭きしてください ・退院後2週間程度は、激しい運動は控えてください ・仕事は医師に許可を得てからにしてください ・医師の許可が出るまでは、性生活は避けてください
内服	・薬剤師が、持参薬および服薬状況について確認します						以下の症状がある時はご連絡ください ・38.0度以上の発熱 ・生理と同じくらいの出血 ・痛み止めを内服した後も続く腹痛 ・創部が化膿したり、赤く腫れたとき 【緊急連絡先】 ・平日時間内(8:30～17:00) 産科・婦人科外来 0985-85-9332 ・土日・祝日、時間外 4階西病棟 0985-85-1746
手術		手術 					
注射		・点滴をします 			・点滴を抜きます		
検査	・採血 ・身長・体重測定  			・採血 		・採血 ・体重測定 	
処置	・15時と21時に下剤を内服します ・手術部位の除毛をします ・おへそをきれいにします	6時に浣腸をします。浣腸後の便は確認しますので、トイレの水を流さずにナースコールでお知らせください	・手術室で尿の管を入れます ・手術室で背中から麻酔のチューブ(硬膜外チューブ)を入れます ・フットポンプをつけます ・心電図、酸素飽和度モニターをつけます	・尿の管を抜きます	・麻酔のチューブ(硬膜外チューブ)を抜きます ・フットポンプを外します ・心電図、酸素飽和度モニターを外します	・創部の消毒をします	
食事	・制限はありません	・飲食できません 		・飲水から始め、昼から食事が始まります	・制限はありません 	・創部の消毒をします	
活動・安静	・制限はありません		・ベッド上安静です ・寝返りをうつことはできません ・ベッドの頭元は上げられません ・排便はベッド上で行いますので、ナースコールでお知らせください	・トイレまでは歩けます。初めて歩くときは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください	・制限はありません		
清潔	・除毛後にシャワー浴をしてください	・洗面、歯磨きを済ませてください	・洗面、歯磨きを介助します	・身体を拭きます 	・シャワー浴ができます		
説明	・入院オリエンテーションを行います ・医師が手術の説明をします ・手術室の看護師が、手術に伴う確認や諸説明をします ・本用紙を用いて、治療スケジュールについて説明します						
その他	・同意書は職員にお渡しください ・手足の爪を切り、マニキュアは落としてください ・化粧は落としてください	・手術衣に着替えます ・義歯、コンタクトレンズ、時計、アクセサリ等は外し、保管してください。メガネと補聴器は必要時、手術室までつけていきます ・貴重品はご自身又はご家族で管理してください ・ご家族は4階デイルーム・面談室で待機してください。場所を移動される時は必ずスタッフへお声掛けください	・痛みがあれば鎮痛剤を使用しますので、我慢せずにお知らせください				

診療計画、入院期間は現時点での予定です。今後、状態の変化によって変更されることがあります。不明な点がありましたらいつでもお尋ねください。